



Paris, le 15 mai 2014

Communiqué de presse

L'optimisme est-il un muscle comme les autres ?

16 et 17 mai 2014 - Palais d'Iéna - Paris

*Qu'est-ce qui réunit Carole Couvert, Jacques Séguéla, Jean-François Roubaud, Philippe Croizon, Guy Savoy... et l'ensemble des forces vives de notre pays ? **L'optimisme !***

Les 16 et 17 mai 2014, **Thierry Saussez**, ancien Délégué Interministériel à la Communication et fondateur d'Image et Stratégie, mobilise toutes les forces positives de France en organisant **Le Printemps de l'Optimisme** au Conseil Économique, Social et Environnemental (Paris XVI^e arrondissement).

Il s'agit du **premier forum du genre, ouvert au grand public** (entrée gratuite), aux entreprises, aux syndicats comme aux institutions.

Ces deux journées se déroulent autour de **quatre débats et quatorze animations** offertes aux visiteurs, autour d'une gymnastique commune : l'optimisme.

Aujourd'hui, nous savons en effet que le développement, **la prospérité et la croissance ne dépendent pas seulement de facteurs matériels mais aussi psychologiques.**

Thierry Saussez vous entraîne dans **la reconquête d'un optimisme national**, où le bonheur général dépend avant tout de **la volonté d'un peuple comme d'une personne.**



Et en France... Qui incarne le mieux l'optimisme ?

Jeudi 15 mai, à l'occasion du Printemps de l'Optimisme, découvrez **les résultats de l'étude réalisée**, en partenariat avec **OpinionWay**, sur **Les personnalités qui incarnent le mieux l'optimisme.**

Comédiens, chanteurs, écrivains, politiques, animateurs/journalistes ou entrepreneurs, cette étude dévoile les personnalités porteuses d'optimisme pour les Français.

OpinionWay – sondage réalisé du 29 au 30 avril 2014 auprès d'un échantillon de 1063 personnes, représentatif de la population.

Les 16 & 17 mai 2014, au programme de l'optimisme...

Quatorze animations ouvertes au grand public :

- **Toutes les raisons d'être optimiste – les atouts de la France** : grande fresque qui va tordre les idées négatives des plus pessimistes avec AGEFA PME, EY France, la Fédération Française du Bâtiment, Malakoff Médéric et le Groupe ONEPOINT.
- **Positive publicité et Photooptimistes** – en partenariat avec JCDecaux et TF1 Publicité : projection des créations publicitaires les plus positives et photographies des finalistes du concours Photooptimistes. La campagne gagnante du prix Stratégies de la Publicité Positive y sera également régulièrement diffusée (ce prix récompensera la création jugée la plus positive par la rédaction de Stratégies, la communauté du marketing, de la communication et des médias).
- **L'optimisme au cœur de chaque action** – en partenariat avec Coca-Cola® qui nous présente ses différentes facettes de l'optimisme à travers un parcours alliant le plaisir de la dégustation de boissons avec une pause « rafraîchissante », la découverte de sa campagne publicitaire « des Raisons d'y Croire », l'encouragement à l'activité physique « le mouvement c'est le bonheur » et l'engagement à défendre de belles causes. Coup de projecteur sur la Croix Rouge Française dont Coca-Cola est partenaire jeunesse, et qui fête ses 150 ans !
- **Le mur de la gratitude** – en partenariat avec Psychologies Magazine et les notes Super Sticky Post-it® : invitation à écrire sur un mur un message de remerciement destiné à ceux qui nous font du bien et à qui on oublie souvent de le dire.
- **L'espace de l'engagement** – en partenariat avec le Rire Médecin, le Festival Croiz'y et la Croix-Rouge française : être optimiste, c'est aussi se mobiliser pour faire avancer de grandes causes et exprimer ainsi son humanité, sa bienveillance, sa solidarité.
- **La table de l'optimisme** – en partenariat avec Quatre Epices, Le Domaine des Etangs et les Vergers Saint Eustache : chefs et artisans se relaient pour présenter leurs produits et faire déguster des mets spécialement conçus pour l'événement. Dédicaces de livres par de grands chefs étoilés.
- **Le jardin des citations** – en partenariat avec Rungis Marché International et Positivisme & Partage : promenade au cœur d'un véritable jardin fleuri de dizaines de citations optimistes les plus connues et les plus significatives!
- **Nos partenaires, acteurs de l'optimisme** : les partenaires du Printemps de l'Optimisme nous présentent leur vision de l'optimisme et leurs raisons d'y croire. Vous découvrirez comment l'optimisme est pour eux un véritable moteur de développement social et économique au cœur de leur activité.
- **Les ateliers de l'OpenMind Kfé** : En lien avec les bienfaits de l'optimisme, les ateliers de l'OpenMindKfé proposeront une réflexion en commun autour de l'éducation, la création, l'innovation, la santé, le management, l'entrepreneuriat etc. À chaque fois l'atelier sera animé par un partenaire facilitateur, coach, consultant ou un sponsor qui fera apprécier une méthode de réunion collaborative, (World café, Appreciate Inquiry, Innovation Game, facilitation etc).
- **La 1^{ère} librairie optimiste de France** – en partenariat avec la Fnac : Présentations de livres et dédicaces par leurs auteurs. Ajoutez à cela des échanges autour de ces livres, vous obtiendrez la librairie la plus optimiste de France, orchestrée par La Fnac.
- **Le studio des optimistes** – en partenariat avec StepStone : prenez la pose, affichez un sourire ravageur, à adopter au quotidien et surtout au bureau. Partagez votre photo sur les réseaux sociaux, pour inciter vos proches à "sourire pour mieux avancer". Et aussi, passez un test de personnalité pour mieux vous connaître... être conscient de qui on est, aide à maîtriser ses forces, ses faiblesses et à réaliser ses projets.
- **L'espace détente et respiration** – en partenariat avec Domyos : séances d'apprentissage de la détente par la respiration.

- **L'espace convivialité** – en partenariat avec Nutella® : Un espace convivial, pour faire une pause dans une ambiance chaleureuse et recharger ses batteries en dégustant des tartines d'optimisme et des smoothies vitaminés. Pour agrémenter ce moment de détente, le trio a cappella « Garçons s'il vous plait ! » vous interprétera une chanson de votre choix, parmi une sélection de titres enthousiasmants, dont certains incontournables...
- **La Chorale gospel** – Les Cherubins Gospel Choir, samedi 17 mai à 16h45 : Une Chorale de 12 personnes, produite par Promogospel, chantera à capella des titres originaux aussi bien traditionnels comme « Happy Day » que des œuvres de Pachelbel ou encore de Haendel tel que l'"Hallelujah". Ils livrent leur cœur pour la plus grande joie du public.

& quatre débats ...

• **Vendredi 16 mai 2014 14h30-16h00 :**

« **Peut-on être optimiste et Français ?** » en partenariat avec Psychologies Magazine

Président de séance : Philippe CROIZON, Athlète-Conférencier – PHILIPPE CROIZON CONSULTING

Modérateur : Arnaud de SAINT-SIMON, Directeur de publication – PSYCHOLOGIES MAGAZINE

Intervenants :

- **Arnaud BRACONNIER**, Psychiatre et Auteur de "Optimiste" – ASM13
- **Emmanuelle DUEZ**, Présidente – WOMEN'UP et THE BOSON PROJECT
- **Philippe GABILLIET**, Président – OPTIMISTES SANS FRONTIÈRES et Professeur à l'ESCP EUROPE
- **Philippe GERMOND**, Président-directeur général – PMU
- **Charles ROJZMAN**, Psychosociologue et Créateur de la "Thérapie sociale", INSTITUT CHARLES ROJZMAN
- **Jean-Pierre TERNAUX**, Directeur de recherche honoraire – CNRS, Coordinateur de l'Observatoire du Bonheur – COCA-COLA

• **Vendredi 16 mai 2014 16h30-18h00 :**

« **Comment améliorer la motivation des salariés et le bonheur au travail ?** » en partenariat avec Challenges

Président de séance : Jean-François ROUBAUD, Président – CGPME et membre du CESE

Modérateur : Pierre-Henri DE MENTHON, Directeur de la rédaction – CHALLENGES

Intervenants :

- **Christophe ALAUX**, Directeur général – ACCOR HOTELSERVICES France
- **Virginie AUBERT**, Membre d'ENTREPRISE & CONVIVIALITÉ
- **Dominique BATANI**, Directeur général et Directeur des ressources humaines – RUNGIS MARCHÉ INTERNATIONAL
- **Jacques CHANUT**, Vice-Président – FÉDÉRATION FRANÇAISE DU BÂTIMENT
- **Carole COUVERT**, Présidente – CFE/CGC et membre du CESE
- **Bernard CAPRON**, Président – AGEFA PME
- **Alexandre JOST**, Fondateur – LA FABRIQUE SPINOZA
- **David LAYANI**, Président – GROUPE ONEPOINT
- **Jean-Pierre LETARTRE**, Président – EY FRANCE
- **Sophie DE MENTHON**, Créatrice de la Fête des Entreprises – J'aime ma boîte et Présidente du MOUVEMENT ETHIC et membre du CESE
- **Guillaume SARKOZY**, Délégué général – MALAKOFF MÉDÉRIC

• **Samedi 17 mai 2014 10h30-12h00 :**

« **Les médias peuvent-ils être plus positifs ?** » en partenariat avec Reporters d'Espoirs

Modérateur : Olivier BISCAYE, Directeur des rédactions – NICE-MATIN

Intervenants :

- **Thierry BORSA**, Directeur des rédactions – LE PARISIEN, AUJOURD'HUI EN FRANCE
- **Patricia CHAPELOTTE**, Présidente – ALBERA CONSEIL et de GÉNÉRATION FEMMES D'INFLUENCE
- **Nicolas CHARBONNEAU**, Directeur Adjoint de l'Information – TF1
- **François ERNENWEIN**, Rédacteur en chef – LA CROIX
- **Sophie JOVILLARD**, Journaliste et Animatrice – FRANCE TÉLÉVISIONS
- **Alexandre MALSCH**, Cofondateur – MELTY
- **Denis MARQUET**, Directeur de la communication CRÉDIT AGRICOLE S.A., Administrateur de COMMUNICATION & ENTREPRISE
- **Pierre NOUGUÉ**, Cofondateur Reporters d'Espoirs – ECOSYS

• **Samedi 17 mai 2014 14h30-16h00 :**

« **Agir positif !** » en partenariat avec Psychologies Magazine

Président de séance : Luc SIMONET, Président fondateur de la LIGUE DES OPTIMISTES DU ROYAUME DE BELGIQUE

Modératrice : Laurence FOLLÉA, Directrice de la rédaction – PSYCHOLOGIES MAGAZINE

Intervenants :

- **Christophe CHENEBAULT**, Fondateur – EVENE et Auteur de "Impliquez-vous"
- **Philippe GABILLIET**, Président - OPTIMISTES SANS FRONTIÈRES et Professeur à l'ESCP EUROPE
- **Ilios KOTSOU**, Doctorant en psychologie et Auteur de "Se changer, changer de monde" – UNIVERSITÉ LIBRE DE BRUXELLES
- **Charles ROJZMAN**, Psychosociologue, créateur de la « thérapie sociale », INSTITUT CHARLES ROJZMAN
- **Florence SERVAN-SCHREIBER**, Professeure de bonheur, auteure de "3 kifs par jours" et "Power patate"



**L'optimisme, c'est avant tout un art de vivre, un choix collectif,
une forme d'engagement citoyen... En clair : une grande cause
nationale qu'il faut désormais défendre !**

« Lors de ces deux journées, des intervenants aux parcours aussi divers que variés feront, en quatre tables rondes, le tour des solutions pour lutter contre la sinistrose. Il est temps d'arrêter une crise de déprime qui compromet la consommation, l'investissement, l'emploi et la solidarité. Et les 16 et 17 mai prochain, nous avancerons nos propositions pour retrouver, ensemble, un Optimisme collectif et créateur d'une nouvelle dynamique nationale ! »

Thierry Saussez
Commissaire général du Forum de l'Optimisme

***Partenaires, sponsors, soutiens...
Ils ont déjà rejoint les rangs de l'optimisme !***

Le Conseil Economique, Social et Environnemental, Art Event, Accor, Affaires d'Optimisme, AGEFA PME, Albera Conseil, Assemblée Permanente des Chambres de Métiers et de l'Artisanat, Association des Agence-Conseils en Communication, Aufeminin.com, Challenges, les Cherubins Gospel Choir, Cigale Medias, Club Méditerranée, Coca-Cola® France, Codéveloppement Academy, Communication et Entreprise, Croix-Rouge française, Domyos, EcoRéseau, Ekyog, Entreprise et Convivialité, EY France, Facebook, Fédération Française du Bâtiment, Festival Croiz'y, Festival des Entrepreneurs, FNAC, GERME, Groupe ONEPOINT, Groupe SOS, JCDecaux, Influencia, Informations et Entreprise, Istrat France, La Fabrique Spinoza, La Ligue des Optimistes de France, Le Parisien, Malakoff Médéric, Moustic The Audio Agency, les notes Super Sticky Post-it®, Nutella®, OpenMind Kfé, OpinionWay, PMU, Positivisme & Partage, Psychologies Magazine, Quatre Epices, Reporters d'Espoirs, le Rire Médecin, Rungis Marché International, Skyrock.com, StepStone, Stratégies, TF1, TF1 Publicité, Vergers Saint Eustache, Wipplay.com...

Nous vous invitons dès à présent à vous rendre sur www.printempsdeloptimisme.com pour toute information relative au Forum et à signer le [manifeste de l'optimisme](#).

Contacts presse

Agence Albera Conseil : 01 48 24 04 50
Bertrand de Tilleul : bdetilleul@alberaconseil.fr
Eloi Fouquoire : efouquoire@alberaconseil.fr

