

L'AGENDA DU MOI

PAR CÉCILE GUÉRET

CONFÉRENCES

« Musique et cerveau »

C'est le nom d'un cycle de trois conférences proposé par Radio France. Le 14 mars, venez écouter les spécialistes en neurosciences de la musique Hervé Platel et Emmanuel Bigand, ainsi que Barbara Tillmann, directrice de recherche au CNRS, qui parlera de la perte des capacités musicales. Avec le témoignage de la cantatrice Natalie Dessay. Le deuxième mouvement, le 13 juin, aura pour thème « Musique, mémoire et apprentissage », avec des spécialistes de la mémoire musicale, ainsi qu'avec le compositeur et pianiste Antoine Hervé. Enfin, le 12 septembre, le mouvement « Musique et santé » évoquera la musicothérapie avec, comme témoin, la chanteuse et auteure Juliette.

Les 14/3, 13/6 et 12/9, à Paris. Prix : 80 € par conférence, 200 € pour le cycle. Rens. : www.musique-sante.org.



FORUMS

Éducation transpersonnelle

Comment penser et soutenir une éducation qui intègre le transpersonnel, c'est-à-dire qui fasse toute sa place aux dimensions physique, émotionnelle, psychique, énergétique et spirituelle de chacun ? Une éducation à la créativité, à la bienveillance, à la rencontre de soi et de l'autre ? Pour sa quatorzième édition, le Forum du Groupe de recherches et d'études en thérapies transpersonnelles (Grett) aura pour thème « Éducation et transpersonnel, un chemin vers soi ». Avec des conférences, des

ateliers, des tables rondes. Le vendredi, une rencontre s'intéressera, entre autres, à la façon dont l'enfant éduque le parent. Et la coach Nathalie Fabre se penchera sur l'accompagnement des enfants à besoins spécifiques (troubles de l'apprentissage, précocité, troubles envahissants du développement...).

Du 20 au 22/3, à Paris. Prix : 200 €. Rens. : grett.fr.

Printemps de l'optimisme

Pour lutter contre le défaitisme, la sinistrose et la morosité. Contre le « déclinisme » et le *French bashing* qui déprime la consommation, l'investissement et

le financement de la solidarité. Pour mobiliser les énergies face aux crises. Mais aussi pour promouvoir la confiance collective et les initiatives positives. Le Printemps de l'optimisme, dont Psychologies est partenaire (lire également p. 112), permet, pour la deuxième année, de rassembler tous les défenseurs de cette cause d'intérêt général. Au programme : des débats, des ateliers pratiques, des témoignages. Un Manifeste pour l'optimisme circule, et il compte déjà plus de mille sept cents signatures. Engagez-vous !

Le 21/3, à Paris. Rens. : printempsdeloptimisme.com.

COLLOQUE

« Toucher la confiance »

Parce que les massages ont souvent des effets plus profonds et moins anodins que « juste nous faire du bien », la Fédération française de massages-bien-être (FFMBE) organise son premier colloque sur un thème incontournable : la confiance. Dans un contexte social anxigène, quel rôle le massage peut-il jouer pour renforcer le sentiment de sécurité intérieure ? Sur quelle éthique le masseur doit-il s'appuyer pour honorer la confiance accordée et être à la hauteur de sa responsabilité ? Mais aussi : >>>