

4^{ÈME} ÉDITION

Printemps de l'Optimisme

17 & 18 MARS 2017 - PARIS 16^{ÈME}



AU PALAIS D'IÉNA,
Siège du Conseil économique,
social et environnemental

Dossier de presse



INCUBATEUR D'ÉNERGIES POSITIVES



#PO2017

printempsdeloptimisme.com

Sommaire

#1- EDITO THIERRY SAUSSEZ

#2- LE PRINTEMPS DE L'OPTIMISME

#3 Edition 2017

Les nouveautés 2017

Programme vendredi 17 mars

Programme samedi 18 mars

Les animations

Les auteurs et intervenants

#4- ILS NOUS SOUTIENNENT

#5- LE MANIFESTE POUR L'OPTIMISME

#6- VOS CONTACTS



Edito Thierry Saussez

DEPUIS 4 ANS NOUS FAISONS PROGRESSER L'OPTIMISME EN FRANCE !

Avec la **mobilisation** sans précédent de partenaires, d'experts et d'intervenants, d'entreprises et d'organisations, du grand public et des médias.

Avec les **déjeuners de l'avant-garde** de l'Optimisme, 50 décideurs de tous les horizons résolus à améliorer le climat dans notre pays qui dialoguent avec des invités d'honneur (Jacques Attali, Luc Ferry, Thierry Marx, Jean d'Ormesson, Matthieu Ricard, Charles Pépin, Frédéric Saldmann, ...).

Avec notre **événement** qui a déjà rassemblé plus de 10 000 personnes à Paris et à Bruxelles, et qui se renouvelle en 2017 à Paris les 17 & 18 mars.

Et nous allons plus loin en installant avec succès notre **incubateur d'énergies positives** dans les entreprises pour des événements sur-mesure, des rencontres de mobilisation et de dynamisation, avec un grand choix d'animations, d'ateliers et de conférences pour des séminaires, team building, inaugurations, etc.

Depuis peu, nous avons également choisi de créer une **association**, afin de permettre à chacun de s'impliquer plus directement dans notre mouvement et de devenir relais dans sa région.

En 2017, à l'aube d'une élection présidentielle historique, dans une France en pleine transition et en proie aux doutes, nous avons choisi d'apporter un éclairage différent sur le débat public en allant à la rencontre des élus, des entrepreneurs, des associations qui bougent, s'engagent et construisent. Aux quatre coins de la France, grâce à leur soutien, nous irons à la recherche **d'initiatives positives, de témoignages d'espoir, de personnes engagées qui constituent et bâtissent au quotidien la France confiante, audacieuse et ambitieuse.**

Les conclusions seront dévoilées le 17 mars 2017, en ouverture de la 4ème édition du Printemps de l'Optimisme au Palais d'Iéna, siège du Conseil économique, social et environnemental. Influenceurs, médias locaux et nationaux, partenaires et représentants de la société civile participeront à cet événement inédit.

Retrouvez également ce qui fait l'originalité du Printemps de l'Optimisme : grands débats, ateliers et formations de développement personnel, ou professionnel, animations familiales et bien d'autres surprises !

Le Printemps de l'Optimisme

NOS OBJECTIFS

- Lutter contre la sinistrose et la morosité, qui ne font qu'ajouter une crise aux autres crises en déprimant la consommation, l'investissement, l'emploi et donc le financement de la solidarité.
- Briser le cliché selon lequel l'optimisme est fait pour quand ça va bien, pour les benêts ou les nantis. C'est face aux crises ou pour surmonter les difficultés qu'il faut encore plus mobiliser les énergies positives.
- Ne pas nier les difficultés mais montrer ce qui fonctionne, valoriser les traceurs, les innovateurs, les entrepreneurs, les "faiseux" plutôt que les "diseux".
- Mobiliser toutes nos énergies positives pour une société plus confiante !

NOS MOYENS

UNE COMMUNAUTÉ OPTIMISTE ET ACTIVE

- Plus de 2 000 signataires du Manifeste, dont 30 grands signataires
- 13 000 inscrits à la newsletter
- Près de 8 000 likes sur Facebook
- Plus de 2 000 followers sur Twitter
- 50 000 visites sur le site Internet, avec un pic d'audience à 15 000 en mars.
- Une avant-garde composée de 50 porte-parole : présidents d'organisations professionnelles, entrepreneurs, directeurs de communication et des ressources humaines, experts, journalistes, philosophes, auteurs...
- 50 interviews radio de nos porte-parole
- Une vingtaine de partenaires et plus de 60 soutiens, entreprises, associations et réseaux
- Une association

DES ÉVÉNEMENTS RASSEMBLEURS

- 10 000 participants, plus de 100 intervenants et auteurs en 3 ans
- Des tables rondes en lien avec l'actualité et les enjeux de la société
- Des ateliers pratiques de développement personnel et professionnel
- Des animations interactives pour mettre en pratique l'optimisme
- Des espaces de présentation et d'échanges autour d'initiatives positives
- Des actions en entreprise

Edition 2017

17 ET 18 MARS 2017

**PALAIS D'IÉNA, SIÈGE DU CONSEIL ÉCONOMIQUE,
SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL - PARIS 16^{ÈME}**

**2 JOURS DE DÉBATS, D'ÉCHANGE ET D'ACTION POUR
MOBILISER ET DÉVELOPPER LES ÉNERGIES POSITIVES, DANS
LA SPHÈRE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE,
POUR UNE SOCIÉTÉ PLUS CONFIANTE !**

En présence de FRÉDÉRIC LENOIR,
Philosophe, Sociologue, Auteur, Fondateur de la Fondation
SEVE - Parrain du Printemps de l'Optimisme 2017



Les nouveautés 2017

LE PANORAMA DE LA FRANCE POSITIVE

À un mois de l'élection présidentielle, des penseurs et des membres de la société civile nous proposent un regard différent sur ce qui constitue la France, les défis auxquels elle est confrontée, les forces et les perspectives qui peuvent se dessiner.

Risques et opportunités de la situation, enjeux de nos systèmes économiques, sociétaux et solidaires, identité, nous vous donnons rendez-vous pour découvrir nos conclusions mais aussi rencontrer et échanger avec ces acteurs du changement.

6 THÈMES SERONT ABORDÉS

1. La communication - l'identité - la culture
2. Les réseaux - le numérique
3. Le bien-être - la sécurité - la qualité de vie
4. La bienveillance - la solidarité
5. L'audace - la créativité - l'entrepreneuriat
6. L'éducation - la formation - la recherche

Chaque item sera illustré par des initiatives concrètes révélées par les contributeurs ou illustrées par les partenaires.

À cette occasion, nous réalisons un **Livre blanc**, qui sera composé des initiatives positives répertoriées et des regards donnés par les personnalités mobilisées. Il sera envoyé à toutes les rédactions, aux partis et candidats engagés dans la campagne présidentielle. Il sera diffusé largement via les réseaux du Printemps de l'Optimisme et de ses partenaires, afin de créer le buzz à quelques jours de l'ouverture officielle de la campagne présidentielle 2017.

LES FORMATIONS POSITIVES

Au fil des éditions, les participants ont accumulé conseils et méthodologie pour optimiser les énergies positives dans leur vie. Cette année, nous allons plus loin en leur proposant des formations, conçues comme de véritables sessions de travail, pour mettre en pratique l'optimisme dans leur quotidien personnel et professionnel.

Programme vendredi 17 mars

UNE MATINÉE D'OUVERTURE DÉDIÉE AU PANORAMA DE LA FRANCE POSITIVE

8h00-10h00 – Hémicycle

PETIT-DÉJEUNER D'ACCUEIL

Séquence d'ouverture par **Patrick BERNASCONI**, Président du Conseil économique, social et environnemental, et **Thierry SAUSSEZ**, Créateur du Printemps de l'Optimisme.

GRAND DÉBAT

DE TOUTES LES FORCES DE LA RÉPUBLIQUE

Un débat d'ouverture, au cours duquel penseurs et intellectuels porteront leur regard sur les valeurs, la situation et les perspectives de la France.

Avec la présentation d'une étude exclusive Opinionway sur la vision qu'ont les Français de leur pays.

Introduction de **Frédéric LENOIR**, Philosophe, Sociologue, Auteur, Fondateur de la Fondation SEVE et Parrain du Printemps de l'Optimisme 2017.

Intervenants :

Jacques ATTALI, Économiste, Fondateur de plusieurs institutions internationales, dont Positive Planet

Gilles FINCHELSTEIN, Directeur de la Fondation Jean-Jaurès et Auteur

Agnès VERDIER-MOLINIÉ, Directeur de la fondation iFRAP et Essayiste

Les échanges seront suivis de l'intervention de représentants de la société civile en réactions transitoires menant à la valorisation des atouts de la France.

Intervenants de la société civile :

François ASSELIN, Président de la CPME (Confédération des PME) et Membre du CESE

Carole COUVERT, Présidente d'honneur de la CFE-CGC et Vice-Présidente du CESE

Jean-Pierre LETARTRE, Président d'EY France

Transition musicale, par **Brieuc VOURCH**, jeune violoniste prodige, élève d'Itzhak Perlman, Aaron Rosand et Boris Kuschnir.

10h30 – 12h30 – Hémicycle

Séquence d'ouverture par **Frédéric LENOIR**, Philosophe, Sociologue, Auteur, Fondateur de la Fondation SEVE et Parrain du Printemps de l'Optimisme 2017, et **Thierry SAUSSEZ**, Créateur du Printemps de l'Optimisme.

DE TOUS LES ATOUTS DE NOS TERRITOIRES

Dans chacune de nos régions, de nombreux acteurs vivent, respirent, innovent, créent... Ces atouts participent incontestablement au rayonnement et à l'influence de la France. Nous vous proposons de les découvrir lors d'échanges représentant un large spectre des acteurs de ce dynamisme français.

Autour des 6 thèmes, préalablement abordés par les intervenants du premier débat, nous présenterons des initiatives concrètes, révélées par les contributeurs ou illustrées par les partenaires du Panorama de la France positive.

Regards et échanges entre grands patrons, représentants des institutions territoriales françaises, entrepreneurs et porteurs de projets d'avenir.

Ces échanges seront dans un second temps éclairés par le témoignage et l'intervention de grands témoins.

Modération :

Philippe GABILLIET, Professeur de Psychologie et de Management à ESCP Europe (Paris). Docteur en sciences de gestion, conférencier et coach de dirigeants.

Intervenants :

Valérie PÉCRESSE, Présidente du Conseil régional d'Ile-de-France (sous réserve de confirmation)

Benoit CORNU, Directeur de la communication de PMU

Didier KLING, Président de la CCI Paris Ile-de-France

Gaël PERDRIAU, Président de Saint-Étienne Métropole et Maire de Saint-Étienne

ROST, Rappeur, Fondateur de Banlieues Actives, Membre du CESE

Christian VABRET, Premier vice-président de l'APCMA, Président de la CMA du Cantal

Frédéric BARDEAU, Président de Simplon.Co, "Fabriques sociales de codeurs"

Julie DAUTEL, fondatrice du projet Zéphyr Solar, lauréate de la France des solutions

Un(e) représentant(e) de SEMMARIS RUNGIS MARCHÉ INTERNATIONAL

Un(e) chef(fe) d'entreprise et un(e) salarié(e) ayant bénéficié d'un dispositif d'accompagnement emploi et/ou formation d'AGEFOS PME

Séquence de clôture du Panorama de la France Positive par **Philippe GABILLIET**, **Frédéric LENOIR** et **Thierry SAUSSEZ**.

A l'issue de ce débat seront remis les Trophées Optimistes d'EcoRéseau Business, en partenariat avec le Printemps de l'Optimisme. Deux prix seront décernés : « Électron libre » et « Culture du Rebond ».

Transition musicale, par **Brieuc VOURCH**, jeune violoniste prodige, élève d'Itzhak Perlman, Aaron Rosand et Boris Kuschnir.

DÉJEUNER PRIVÉ

12h30-14h00 – Salon Eiffel

L'ensemble des intervenants et des partenaires seront conviés à un déjeuner privé, parrainé par Semmaris – Marché International de Rungis.

En présence de **Frédéric LENOIR**, Parrain du Printemps de l'Optimisme 2017.

GRAND DÉBAT

14h30 – 16h30 – Hémicycle

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL ET NOUVEAUX MODÈLES ÉCONOMIQUES

Les entreprises sont aujourd'hui confrontées à de multiples sources de changement : l'arrivée du digital, la globalisation, les nouvelles méthodes de management, etc. De leur côté, les salariés ont également évolué, la qualité de vie et l'épanouissement personnel devenant des sujets importants voire prioritaires. Tendance ou véritable transition ?

Nos invités, grandes entreprises, start-up et psychologues s'interrogent sur ces nouveaux modèles économiques et managériaux et délivrent une meilleure compréhension de ces phénomènes récents.

Avec la présentation d'une étude exclusive Opinionway – Agefos PME réalisée auprès des jeunes pour les interroger sur leur rapport et leur situation quant à la qualité de vie au travail et aux nouvelles mutations des modèles économiques.

Introduction

Jacques LECOMTE, Président d'honneur de l'Association francophone de psychologie positive, Docteur en psychologie, Auteur de « Les entreprises humanistes » et « Le monde va beaucoup mieux que vous ne le croyez ».

Modération :

Arnaud LE GAL, Rédacteur en chef des Échos

Grand témoin :

Pierre GATTAZ, Président du MEDEF

Intervenants :

Arzu ADIYAMAN, Responsable des relations sociales de Decathlon International

Sylvie BRUNET, Professeure de management, Ancienne DRH, Présidente de la section travail et emploi du CESE

Emmanuelle DUEZ, Fondatrice de la start-up The Boson Project et de l'association WoMen'Up, lauréate 2015 du prix La Tribune Women's Awards dans la catégorie startuppeuse de l'année

Alexandre JOST, Fondateur de La Fabrique Spinoza

David LAYANI, Président-CEO de Onepoint

Joël RUIZ, Directeur général d'AGEFOS PME

KEYNOTES

A partir de 16h30 – Hémicycle

> LE MONDE VA BEAUCOUP MIEUX QUE VOUS NE LE CROYEZ - 16H30

Par Jacques LECOMTE, Docteur en psychologie, Président d'honneur de l'Association francophone de psychologie positive, Auteur de « Les entreprises humanistes » et « Le monde va mieux que vous ne le croyez ».

> L'OPTIMISME À TOUS LES ÉTAGES DE L'ENTREPRISE, ÇA MARCHE ! MODE D'EMPLOI - 17H

Par Jean-Luc HUDRY, Chef d'entreprise pendant 20 ans, Conférencier en optimisme opérationnel, management positif, leadership et motivation, Auteur de « Craquer ou pas ? L'incroyable histoire vraie qui améliore la vôtre » et « Devenez un leader irrésistible, créez la confiance à tous les étages et par tous les temps ».

Cette keynote sera suivie d'une formation d'1h, accessible sur inscription.

> TRAVAILLEZ MIEUX GRÂCE À VOS FORCES - 17H30

Par Ilona BONIWELL, Directeur de Positran, Dirigeant de Master de L'I-MAPP à l'Université Anglia Ruskin, Enseignant à l'École Centrale Paris et à HEC Paris, Consultant en épanouissement au travail, Auteur des Cartes des forces et des Cartes des actions positives.

FORMATIONS DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Toute la journée – Salles de réunions

Au fil des éditions, les participants ont acquis conseils et méthodologie pour optimiser les énergies positives dans leur vie. Cette année, nous allons plus loin en leur proposant des formations, véritables sessions de travail pour mettre en pratique l'optimisme dans leur quotidien professionnel.

> POUR PLUS DE PERFORMANCE, ADOPTEZ UN MENTAL DE CHAMPION - DE 10H À 12H

Par Jean-Philippe ACKERMANN, Coach, formateur et conférencier en stratégies de réussite et leadership positif.

> LES 6 CLÉS POUR ENGAGER VOTRE ÉQUIPE - DE 10H À 13H

Par Mélanie MONKERHEY, Coach en psychologie positive / Positiv & Vous.

> « JOB CRAFTING » : « RE-DESIGNER » SON PROPRE EMPLOI - DE 11H À 13H

Par Ilona BONIWELL, Directeur de Positran, Dirigeant de Master de L'I-MAPP à l'Université Anglia Ruskin, Enseignant à l'École Centrale Paris et à HEC Paris, Consultant en épanouissement au travail, Auteur des Cartes des forces et des Cartes des actions positives.

> FEEDBACK ET NOUVELLES GÉNÉRATIONS : FAITES COMME EUX, SOYEZ CONSTRUCTIFS ! - DE 12H À 14H

Par Géraldine FINAN, Coach, formatrice et fondatrice d'Ubuntu Solutions en entreprise.

> L'ESTIME DE SOI : CLÉ DE LA PERFORMANCE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE - DE 14H À 16H

Par Rolande KODSI MAIO, formatrice-coach, certifiée Élément Humain, Ancienne Présidente de l'Association Française de praticiens Élément Humain et Marie-Hélène COSSÉ, Directrice de rédaction du site Mid&Plus.

> J'EXPLORE MON RÊVE « PRO » - DE 14H À 16H

Par Ana AGRA et Ingrid GRAS, Créatrices de programmes de développement professionnel et personnel / Mon rêve pro.

> L'OPTIMISME ET LA MOTIVATION AVEC LA MÉTHODE COUÉ - DE 14H À 16H

Par Luc TEYSSIER d'ORFEUIL, Coach, formateur et conférencier et co-auteur de quatre ouvrages sur la Méthode Coué.

> FAITES DE VOS YEUX UN ALLIÉ DE VOTRE PERFORMANCE - DE 16H À 18H

Par Isabelle RAMUZ VAN-DAMME, conférencière sur le bien-être visuel au travail, formatrice et créatrice des ateliers Vision & Posture et de la méthode de yoga des yeux EYE SAN.

> ACTIVER SES LEVIERS DE BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE - DE 16H À 18H

Par Laurence THOMAS, Gaëlle ROHOU et Clotilde HUET, Coachs professionnelles et maîtres praticiennes en PNL, Co-auteurs de « La Boîte à Outils du Bien-être au travail ».

> CHANTER ENSEMBLE : UN OUTIL DE MANAGEMENT - DE 16H À 18H

Par Pauline FERRAND, Animatrice d'ateliers de chant, fondatrice des Voix de l'Entreprise.

> DÉCOUVREZ LES SECRETS DE CEUX QUI SOULÈVENT DES MONTAGNES - DE 18H30 À 19H30

Par Jean-Luc HUDRY, Chef d'entreprise pendant 20 ans, Conférencier en optimisme opérationnel, management positif, leadership et motivation, Auteur de « Craquer ou pas ? L'incroyable histoire vraie qui améliore la vôtre » et « Devenez un leader irrésistible, créez la confiance à tous les étages et par tous les temps ».

COCKTAILS, NETWORKING ET ANIMATIONS

Toute la journée – Espace d'exposition et d'animations

Participez tout au long de la journée aux temps d'échanges, de rencontres et de lâcher-prise avec nos animations, cocktails et espaces de networking.

Vous pourrez ainsi organiser et participer aux cocktails privés proposés par les acteurs de l'optimisme ou libérer vos énergies positives avec les animations interactives* créées pour vous par nos partenaires.

Conçu autour des thématiques professionnelles, cet espace vous accueille avec vos collaborateurs et dirigeants pour vous offrir l'expérience de l'optimisme !

* liste des animations des pages 14 à 16

Programme samedi 18 mars

KEYNOTES

De 11h à 17h – Hémicycle

> ET SI NOS PLUS GRANDES FORCES ÉTAIENT NOS PETITES ROUTINES ? - 11H

Par Isalou BEAUDET-REGEN, Auteure de « La magie du matin, l'heure de plus qui va changer votre vie », prix du Livre Optimiste 2016, et « Mon cahier : Moi en mieux grâce à la magie du matin ! »

> AU CŒUR DU SELF-LEADERSHIP : LE SECRET DES FORCES - 11H30

Par Philippe GABILLIET, Professeur de Psychologie et de Management à ESCP Europe (Paris). Docteur en sciences de gestion, conférencier et coach de dirigeants. Auteur de « Eloge de l'optimisme », « Eloge de la chance, apprendre à saisir les opportunités de la vie », « Eloge de l'audace et de la vie romanesque »

> PSYCHOLOGIE POSITIVE : LES RITUELS POUR FAIRE FACE À TOUT - 12H

Par Florence SERVAN-SCHREIBER, Professeure de bonheur, auteure de « Power Patate », « 3 kifs par jour » et « Dîners de kifs » et co-auteure de « La fabrique à kifs ».

> LA MÉTHODE COUÉ - 12H30

Par Luc TEYSSIER d'ORFEUIL, Coach, formateur et conférencier et co-auteur de quatre ouvrages sur la Méthode Coué.

> L'OPTIMISME PEUT-IL CHANGER LE MONDE ? - 14H

Par Jean-Philippe ACKERMANN, Coach, formateur et conférencier en stratégies de réussite et leadership positif.

> COMMENT EST-IL POSSIBLE D'ÊTRE HEUREUX AUJOURD'HUI ? - 14H30

Par Ilios KOTSOU, Docteur en psychologie et Auteur de « Éloge de la lucidité » et co-auteur de « Se changer, changer le monde »

> L'OPTIMISME AU QUOTIDIEN : CONCRÈTEMENT, ON FAIT COMMENT ? - 15H

Par Jean-Luc HUDRY, Chef d'entreprise pendant 20 ans, Conférencier en optimisme opérationnel, management positif, leadership et motivation, Auteur de « Craquer ou pas ? L'incroyable histoire vraie qui améliore la vôtre » et « Devenez un leader irrésistible, créez la confiance à tous les étages et par tous les temps ».

Cette keynote sera suivie d'une formation d'1h, accessible sur inscription.

> MÊME PAS PEUR D'ÊTRE HEUREUX - 15H30

Par Sophie MACHOT, Coach, conférencière, consultante et auteure de « Cultivez votre bonheur ! » et « Même pas peur ! ».

> L'ANNÉE DU DÉCLIC, ET SI C'ÉTAIT LA VÔTRE ? - 16H

Par Charlotte SAVREUX, Auteure de « L'année du déclic : et si c'était la vôtre ? ».

> PRINCESSE, CHEVALIER, ... LIBÉRONS-NOUS DES RÔLES TRADITIONNELS POUR DEVENIR SOI - 16H30

Par Christine DELMAR, Dirigeante de Les 7 Directions, société de conseil et de formation spécialisée dans l'empowerment des femmes et la mixité. Auteure de « Voyage intérieur d'une femme à bout de souffle », co-auteure avec Aude de Thuin « Femmes, si vous saviez » et « Osons la France ».

FORMATIONS DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Toute la journée – Salles de réunions

Au fil des éditions, les participants ont acquis conseils et méthodologie pour optimiser les énergies positives dans leur vie personnelle. Cette année nous allons plus loin en leur proposant des formations, véritables sessions de travail pour mettre en pratique l'optimisme dans leur quotidien personnel.

> ACQUERIR DE MANIÈRE LUDIQUE LES COMPÉTENCES DU BIEN-ÊTRE - DE 10H30 À 12H

Par **Laure REYNAUD**, Cofondatrice de ScholaVie, pour une Éducation Positive. Un apprentissage ludique basé sur les apports scientifiques.

> L'OPTIMISME EN FAMILLE ET ENTRE AMIS, C'EST CONTAGIEUX ! - DE 12H À 14H

Par **Pascale BERNARD**, Coach professionnelle spécialiste de la bienveillance au service de votre performance et de votre bien-être, Présidente de P&Bconseil.

> CHANTER ENSEMBLE : UNE ÉNERGIE POSITIVE QUI FAVORISE LE BONHEUR - 12H À 14H

Par **Pauline FERRAND**, Animatrice d'ateliers de chant, fondatrice des Voix de l'Entreprise.

> DESIGN YOUR WORK-LIFE BALANCE : POUR MIEUX CONCILIER VIE PRO ET PERSO - DE 14H À 16H

Par **Nadia GUINY**, Coach et Auteure de « Le pépin et les pépites. Comment faire du burn-out une chance ! » ».

> VOTRE LISTE D'ACTIONS POSITIVES POUR AMÉLIORER VOTRE BIEN-ÊTRE - DE 14H À 16H

Par **Ilona BONIWELL**, Directeur de Positran, Dirigeant de Master de L'I-MAPP à l'Université Anglia Ruskin, Enseignant à l'École Centrale Paris et à HEC Paris, Consultant en épanouissement au travail, Auteur des Cartes des forces et des Cartes des actions positives.

> HAPPINESS EXPERIENCE DU PRINTEMPS : YOGA DU BONHEUR + HAPPY FOOD - DE 14H À 18H

Par **Carolina DE LA CUESTA**, Happycultrice engagée, journaliste et instructrice de yoga certifiée. Créatrice de « Cultiver son bonheur ».

> COMMENT SE CHANGER SOI-MÊME AVEC LA MAGIE DU MATIN, ET VOIR TOUT UN MONDE NOUVEAU SE RÉALISER ! - DE 16H À 18H

Par **Isalou BEAUDET-REGEN**, Auteure de « La magie du matin, l'heure de plus qui va changer votre vie », prix du Livre Optimiste 2016, et « Mon cahier : Moi en mieux grâce à la magie du matin ! »

> TRANSFORMEZ 3 SITUATIONS PÉNALISANTES EN 3 ATOUTS ... POUR LA VIE ! - DE 16H30 À 17H30

Par **Jean-Luc HUDRY**, Chef d'entreprise pendant 20 ans, Conférencier en optimisme opérationnel, management positif, leadership et motivation, Auteur de « Craquer ou pas ? L'incroyable histoire vraie qui améliore la vôtre » et « Devenez un leader irrésistible, créez la confiance à tous les étages et par tous les temps ».

Les animations

**LIBÉREZ VOS ÉNERGIES POSITIVES AU PRINTEMPS DE L'OPTIMISME !
NOUS AVONS RÉINVENTÉ L'ESPACE D'ANIMATIONS, AFIN D'OFFRIR AUX
PARTICIPANTS UNE EXPÉRIENCE UNIQUE, EN PLEIN COEUR DE PARIS.**

LE PARCOURS DES ÉNERGIES POSITIVES

Optimiste chevronné ou incorrigible sceptique, aventurez-vous dans le parcours de l'optimisme et observez-en les bienfaits ! Initiation aux pratiques du bien-être, exercices de développement personnel, expériences inspirantes, créatives et gourmandes ... croquez l'optimisme !

LA TABLE DE L'OPTIMISME

Découvertes et dégustations gourmandes et uniques - Avec Rungis Marché International et Ferrandi Paris, l'école française de gastronomie française.

LA PLACE DE L'ENGAGEMENT

Echangez avec les représentants de 3 associations pour vous engager à leurs côtés et passer à l'action !

Avec Goodeed, La Chaîne de l'Espoir et Solid'elles.

Vous pourrez aussi vous dépenser en faisant avancer la recherche de l'Institut Pasteur avec l'animation «Roulons solidaires» d'AG2R LA MONDIALE.

L'ESPACE SPORTIF ET VITALITÉ

L'énergie est source de bien-être moral et physique, alors bougez avec les ateliers de Yoga du Rire, de Sophrologie ludique, de Qi-Gong et autres pratiques du bien-être proposés par Culture & Compagnie, ou partez en balade autour du CESE pour découvrir les bienfaits de la marche active, avec les bâtons Newfeel de Decathlon. Inscriptions sur place.

Après ces efforts, rechargez vos batteries sur la station à récupérateur d'énergie de JCDecaux et venez tester vos réflexes de manière ludique, seul ou en duo, avec le mur de lumières T-WALL d'AG2R LA MONDIALE.

LA CRÉATIVITÉ POSITIVE

Libérez votre créativité grâce aux sourires de La Fabrique du Sourire, aux potagers de Yello garden, aux bijoux de Stella & Dot et aux apprentis des Chambres de Métiers et de l'Artisanat. Créez vos propres univers, illustrations ou accessoires pour sourire à la vie !

Vous pourrez également participer aux ateliers de Positran et de la Distrib'Optimiste :

Atelier «Lego Serious Play» par Positran

Venez découvrir la méthodologie LEGO® Serious Play® appliquée à la psychologie positive. Voyez comment cette méthode passionnante et ludique permet aux groupes d'acquérir une compréhension plus profonde et plus significative de diverses questions, notamment celles liées à l'engagement, la résilience et le bien-être en général. Cette méthodologie vous permet d'être créatif et d'explorer la façon dont vous pouvez offrir des solutions novatrices.

Atelier de 2h. Vendredi 17 mars de 15h à 17h et Samedi 18 mars de 11h à 13h.

Inscriptions sur place.

Atelier de co-écriture journalistique par La Distrib'Optimiste

Saviez-vous qu'1/3 des Français rêvent d'écrire et voient dans l'écriture une forme de thérapie ? Les 17 & 18 mars, vous pourrez découvrir et tester les ateliers de co-écriture de La Distrib'Optimiste et participer à la rédaction de leur journal.

Atelier d'1h. Vendredi 17 mars à 11h et 14h et Samedi 18 mars à 14h et 16h.

Inscriptions sur place.

L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Bien-être et détente seront les maîtres mots de cet espace pour vous évader, suspendre le temps quelques instants et découvrir un dispositif innovant de lunettes de relaxation.

Avec AG2R LA MONDIALE.

L'EXPRESSION POSITIVE

Exprimez votre gratitude, créez et partagez des souvenirs ... pour communiquer « positivement » tout simplement !

LA LIBRAIRIE OPTIMISTE

Découvrez une sélection de livres, d'essais, de romans, de journaux et de magazines qui vous inspireront l'optimisme tout au long de l'année ! Vous pourrez également y rencontrer les auteurs de ces ouvrages lors de séances de dedicaces.

LA BALADE DES CITATIONS OPTIMISTES

Tout au long de votre parcours, découvrez citations et paroles positives pour trouver l'inspiration et diffuser l'optimisme autour de vous !



LE POP-UP STORE POSITIF

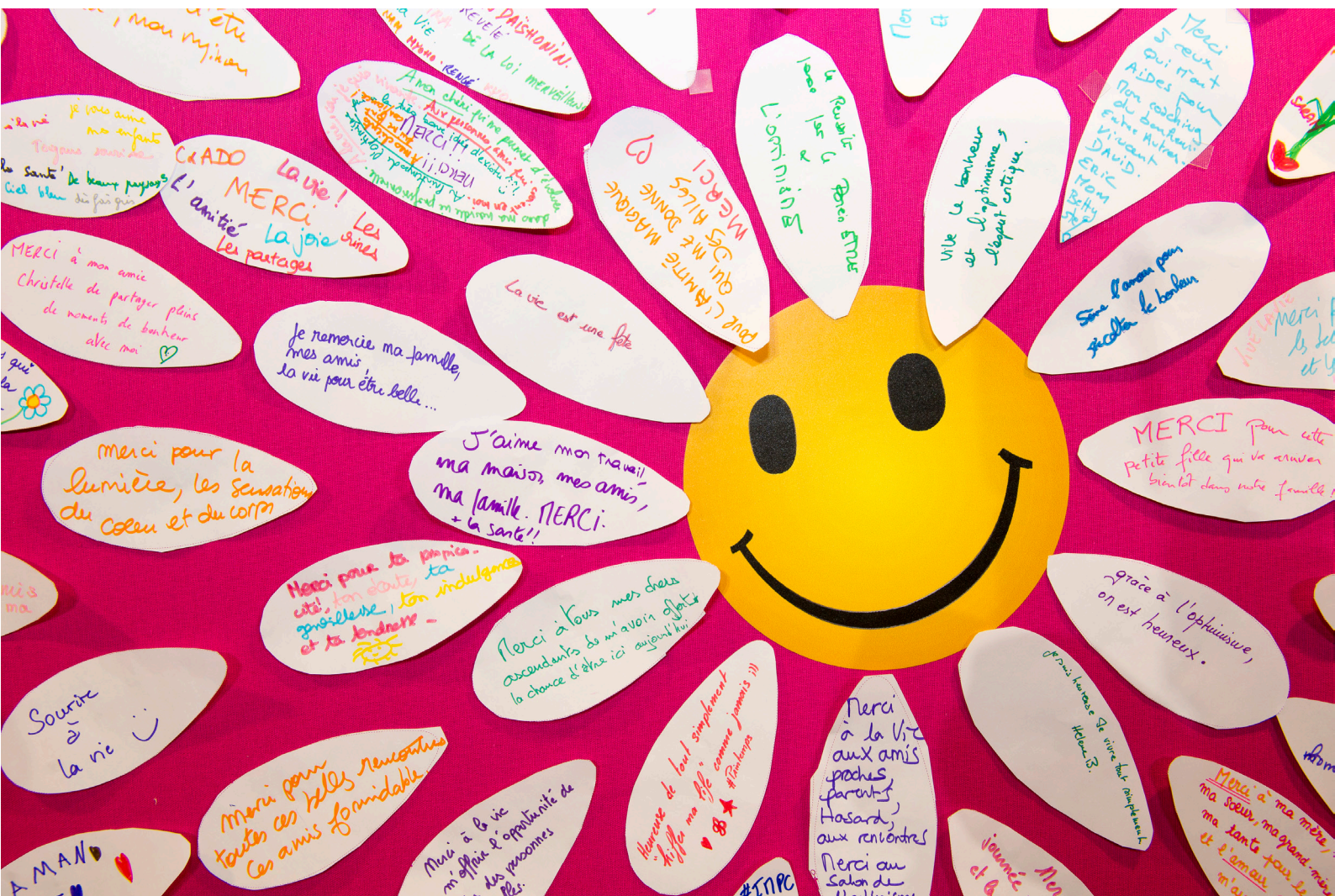
Les acteurs de l'optimisme se sont donné rendez-vous ici. Découvrez le 1^{er} pop-up store positif et ses créations pour expérimenter et vivre l'optimisme au quotidien.

Avec :

- La Fabrique du Sourire : des objets et accessoires illustrés de sourires pour conjurer l'anxiété grâce à un peu de gaieté
- Positran et ses Cartes des forces
- Scholavie et son Jeu du Bonheur
- Stella & Dot : des accessoires et bijoux pour une mise en beauté
- Yellogarden : des potagers urbains et d'entreprises pour renouveler et créer du bien-être collectif
- 1 Monde à part : des créations joyeuses et colorées pour s'entourer de pensées positives
- CultureetcieTV.com : une chaîne positive sur l'art de vivre « où je veux quand je veux ».

LA CARTE DE FRANCE POSITIVE

Découvrez les initiatives exemplaires et les témoignages d'espoir de personnes engagées aux quatre coins de notre pays, qui constituent et bâtissent la France confiante, audacieuse et ambitieuse.



Les auteurs et intervenants

LES INTERVENANTS

VENDREDI 17 MARS

Jean-Philippe ACKERMANN, Arzu ADIYAMAN, Ana AGRA, François ASSELIN, Jacques ATTALI, Frédéric BARDEAU, Patrick BERNASCONI, Sylvie BRUNET, Ilona BONIWELL, Benoît CORNU, Marie-Hélène COSSÉ, Carole COUVERT, Julie DAUTEL, Emmanuelle DUEZ, Pauline FERRAND, Géraldine FINAN, Gilles FINCHELSTEIN, Philippe GABILLIET, Pierre GATTAZ, Ingrid GRAS, Clotilde HUET, Jean-Luc HUDRY, Alexandre JOST, Didier KLING, Rolande KODSI MAÏO, David LAYANI, Arnaud LE GAL, Jacques LECOMTE, Frédéric LENOIR, Jean-Pierre LETARTRE, Mélanie MONKERHEY, Gaël PERDRIAU, Isabelle RAMUZ VAN-DAMME, Gaëlle ROHOU, ROST, Joël RUIZ, Thierry SAUSSEZ, Luc TEYSSIER D'ORFEUIL, Laurence THOMAS, Christian VABRET, Agnès VERDIER-MOLINIÉ, Briec VOURCH.

SAMEDI 18 MARS

Jean-Philippe ACKERMANN, Isalou BEAUDET-REGEN, Pascale BERNARD, Ilona BONIWELL, Carolina de la CUESTA, Christine DELMAR, Pauline FERRAND, Philippe GABILLIET, Nadia GUINY, Jean-Luc HUDRY, Ilios KOTSOU, Sophie MACHOT, Luc TEYSSIER D'ORFEUIL, Laure REYNAUD, Charlotte SAVREUX, Florence SERVAN-SCHREIBER.

LISTE DES AUTEURS EN DÉDICACES

Jacques ATTALI, «Peut-on prévoir l'avenir», «Une brève histoire de l'avenir, Nouvelle édition revue et augmentée», «Vivement après-demain» et «Consolations»

Philippe BAUDASSÉ et **Emmanuel NAVARRO**, «Osons l'émerveillement»

Isalou BEAUDET-REGEN, «La magie du matin, l'heure de plus qui va changer votre vie» et «Mon cahier : Moi en mieux grâce à la magie du matin !»

Ilona BONIWELL, «Pour des ados motivés : les apports de la psychologie positive»

Frédéric BRUN, «Habiter poétiquement le monde»

Stéphanie CASSAN, «Recettes et Philosophie»

Christine DELMAR, «Voyage intérieur d'une femme à bout de souffle»

Gilles FINCHELSTEIN, «Piège d'identité» et «La dictature de l'urgence»

Philippe GABILLIET, «Éloge de la chance, apprendre à saisir les opportunités de la vie», «Éloge de l'audace et de la vie romanesque» et «Éloge de l'optimisme : quand les enthousiastes font bouger le monde»

Nadia GUINY, «Le pépin et les pépites. Comment faire du burn-out une chance !»

Mélusine HARLÉ, «Les 5 clés d'une éducation réussie»

Jean-Luc HUDRY, «Craquer ou pas ? L'incroyable histoire vraie qui améliore la vôtre» et «Devenez un leader irrésistible, Créez la confiance à tous les étages et par tous les temps»

Ilios KOTSOU, «Eloge de la lucidité : se libérer des illusions qui empêchent d'être heureux», «Se changer, changer le monde», «Petits cahiers d'exercices d'intelligence émotionnelle» et «Petits cahiers d'exercice de pleine conscience»

Jacques LECOMTE, «Le monde va beaucoup mieux que vous ne le croyez» et «Les entreprises humanistes»

Frédéric LENOIR, «La puissance de la joie», «L'âme du monde», «Cœur de cristal» et «Philosopher et méditer avec les enfants»

SOPHIE MACHOT, «Cultivez votre bonheur» et «Même pas peur»

Gaëlle ROHOU, «Donner aux salariés le pouvoir d'initiative»

Thierry SAUSSEZ, «Les 101 mots de l'optimisme» et «50 bonnes raisons de choisir l'optimisme»

Charlotte SAVREUX, «L'année du déclic, Et si c'était la vôtre... ?»

Florence SERVAN-SCHREIBER, «3 kifs par jour», «Power Patate», «Dîner de Kifs» et «La fabrique à kifs»

Luc TEYSSIER D'ORFEUIL, «La méthode Coué : plus épanoui avec l'autosuggestion consciente», «Ma vie en rose fluo» et «Etre heureux avec la méthode Coué»

Laurence THOMAS, «Réenchantez votre job !» et «La boîte à outils de la motivation»

Agnès VERDIER-MOLINIÉ, «Ce que doit faire le prochain Président, la méthode, le calendrier, les mesures»



Ils nous soutiennent

GRANDS PARTENAIRES



PARTENAIRES



AG2R LA MONDIALE



MÉDIAS



GRANDS PARTENAIRES 2017

- Agefos PME
- Conseil économique, social et environnemental
- Decathlon
- France Télévisions
- JCDecaux
- Onepoint
- PMU
- Semmaris Rungis Marché International
- Saint-Etienne Métropole

PARTENAIRES 2017

- AG2R LA MONDIALE
- APCMA
- BPIFrance
- CCI Paris Île-de-France
- Clair de Terre
- Coca-Cola France
- Communication & Entreprise
- Culture et Compagnie
- École Ferrandi Paris
- EY France
- Facebook
- La Ligue des Optimistes de France
- Mairie du XVI
- Opinionway
- Région Île-de-France

MÉDIAS 2017

- Aufeminin.com
- Cigale Médias
- ÉcoRéseau Business
- Féminin Bio
- France Médias Monde
- France Télévisions
- Influencia
- Kama conseil et associés
- L'optimisme.com
- Le Parisien
- Le Trombinoscope
- Moustic the Audio Agency
- Psychologie Positive
- Radio Médecine Douce
- Reporters d'Espoirs
- Skyrock.com
- Trophées Optimistes ÉcoRéseau

Le manifeste pour l'optimisme

Nous sommes les champions du monde du pessimisme. Pourtant, à l'opposé de cette défiance collective, nous avons confiance en nous sur le plan individuel.

La majorité des Français se déclare heureuse dans sa vie personnelle et professionnelle.

Dans la sphère de proximité, pour protéger nos proches nous n'étalons pas nos états d'âme, nos contrariétés, **nous prenons sur nous et relativisons.**

Cette hygiène de vie positive, nous voulons l'appliquer à notre comportement collectif, à notre regard sur la France et sur le monde.

➤ D'abord, parce que nous le savons aujourd'hui : de la même façon que la réussite d'une personne ne dépend pas uniquement de ses origines ou de sa formation, la prospérité, la croissance d'un pays ne sont pas seulement fonction de critères matériels comme le climat, les ressources, les matières premières, etc. Le développement dépend aussi de facteurs psychologiques et mentaux, du moral d'une personne comme d'une nation.

➤ Ensuite, parce qu'il est temps d'en finir avec l'idéologie de la résignation pathologique : plus encore que de traitements ou de médications, notre santé mentale est fonction de nos ressources personnelles pour nous épanouir ou surmonter les épreuves. La psychologie positive n'a que quelques décennies mais déjà les recherches sur le cerveau le prouvent : **le meilleur médicament, c'est nous !**

➤ Enfin et surtout, parce que nous récusons l'idée que l'optimisme est fait pour les beaux jours, quand tout va bien, pour les béats et les nantis. Plus c'est difficile, plus il faut mobiliser des énergies positives. Au moment où rôdent autour de nous la barbarie, la folie meurtrière, les extrémismes, nous affirmons qu'il faut dépasser l'indignation proclamatoire. **C'est la somme de nos engagements individuels qui fait et fera de la société française une société plus forte, plus unie, plus bienveillante.**

Oui, avec la crise, des millions de Français sont

en galère. Mais justement, la fraternité n'est pas la démission, le repli sur soi. Le défaitisme, le déclinisme, la sinistrose dépriment la consommation, l'investissement, la création des richesses qui sont nécessaires à l'expression de la solidarité nationale.

C'est pourquoi, contre le "french bashing", nous voulons dire haut et fort que la France a des atouts formidables.

➤ Notre pays enregistre un taux de natalité record en Europe, ce qui n'est pas une marque de défiance envers l'avenir.

➤ La France reste l'une des premières puissances mondiales sur les plans agricole, maritime, aéronautique, spatial et militaire.

➤ Notre tissu économique est l'un des plus diversifiés d'Europe avec ses artisans, ses commerçants, ses TPE, ses PME et ses grandes entreprises qui rayonnent aux quatre coins de la planète, notamment dans les domaines du luxe, de l'énergie, des transports, de la construction.

➤ Nos créateurs, nos innovateurs, nos chercheurs, nos médecins, nos sites historiques, nos équipements culturels, nos paysages, nos terroirs, nos vignobles, notre hôtellerie, notre gastronomie classée au patrimoine mondial de l'humanité font de la France un pays unique et attractif.

➤ Du fait de notre histoire et de notre culture, notre langue et nos valeurs sont universelles et parlent d'une façon singulière au monde entier où l'on a toujours envie de France, parfois même plus que chez nous.

Oui, nous avons les ressources, les talents, les capacités. Il ne tient qu'à nous de briser le cercle délétère de la défiance et de faire de la somme de nos confiances individuelles une grande force collective.

Voilà pourquoi, ensemble, nous entendons promouvoir la confiance et faire de l'optimisme une cause d'intérêt général.

Les grands signataires du manifeste

François-Xavier d'AILLIÈRES, Éditeur du TROMBINOSCOPE

Christophe ALAUX, Directeur général ACCOR HOTEL SERVICES FRANCE

Marc BALAND, Directeur marketing de GARNIER

Patrick BERNASCONI, Président du CONSEIL ÉCONOMIQUE, SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL

Antoine BOULAY, Directeur des Relations Institutionnelles et Médias de BPIFRANCE

Yvon BRETON, Directeur général délégué du groupe AG2R LA MONDIALE

Sylvie BRISSON, Directrice des ressources humaines du groupe CLUB MÉDITERRANÉE

Bernard CAPRON, Président d'AGEFA PME

Benoît CORNU, Directeur de la communication de PMU

Jean-Charles DECAUX, Directeur général de JCDECAUX

Jean-Paul DELEVOYE, Président du CONSEIL ÉCONOMIQUE, SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL de 2010 à 2015

Philippe DOURCY, Directeur de la communication corporate de DECATHLON

Patrick DUMOULIN, Directeur général de l'Institut GREAT PLACE TO WORK®

Eric GALLANT, Président de POSITIVISME ET PARTAGE

Jérôme GRAY, Directeur marketing Europe de NUTELLA

Alain GRISET, Président de l'APCMA de 2000 à 2016

Florence KARRAS, Porte parole de GÉNÉRATION CARE BY BNP PARIBAS CARDIF

David LAYANI, Président de ONEPOINT

Stéphane LAYANI, Président de RUNGIS MARCHÉ INTERNATIONAL

Nathalie LEBAS-VAUTIER, Créatrice et cofondatrice d'EKYOG

Jean-Pierre LETARTRE, Président d'EY FRANCE

Dominique MERCIER, Fondatrice et dirigeante de CLAIR DE TERRE

Florence PARIS, Directrice de la communication et de la marque de SODEXO

Frédérique RAOULT, Directeur du Développement Durable et de la Communication de SUEZ ENVIRONNEMENT

Didier RIDORET, Président d'honneur de la FÉDÉRATION FRANÇAISE DU BÂTIMENT

Jean-François ROUBAUD, Président d'honneur de la CONFÉDÉRATION GÉNÉRALE DES PME

Joël RUIZ, Directeur général d'AGEFOS PME

Guillaume SARKOZY, Délégué général de MALAKOFF MÉDÉRIC de 2006 à 2015

Bernard STALTER, Président de l'Assemblée permanente des chambres de métiers et de l'artisanat

Laurent TURPAULT, Directeur de la Communication et des Affaires Publiques de COCA-COLA France

CONTACTS PRESSE

Clair de Terre

Alice Vadé

Alicevade@clairdeterre.com

06 89 54 67 20

Dominique Mercier

Dominiquemercier@clairdeterre.com

06 07 27 00 32

PRODUCTEUR

Agence Événement d'Elles

25 rue Titon - 75011 Paris

contact@evenementdelles.fr

01 53 05 97 00

Claire Elyakim

Claire.elyakim@printempsdeloptimisme.com

01 53 05 97 03



*Un événement riche
en nouveautés à croquer !*



#PO2017

printempsdeloptimisme.com