



# Le plat préféré des Français

Communiqué de presse - Vendredi 19 février 2016

Lors de la 3<sup>e</sup> édition du Printemps de l'Optimisme, qui se déroulera à **Paris les 18 et 19 mars 2016**, certaines des valeurs phares de l'optimisme seront particulièrement mises en avant : la convivialité, le partage, le plaisir des papilles et la gourmandise.

Pour mieux apprécier et partager la gourmandise avec le plus grand nombre, **Opinionway** et le **Printemps de l'Optimisme** ont réalisé à cette occasion un sondage exclusif sur **“Le plat de cuisine nationale préféré des Français”**. Les résultats sont éloquentes et révèlent de manière incontestée l'affection des Français pour les plats traditionnels de notre patrimoine culinaire.

Arrivent, en effet, en tête ex-aequo auprès de 31 % des sondés, **la blanquette de veau et le bœuf bourguignon**, qui séduisent toujours l'ensemble des Français toutes catégories confondues.

Ce sondage a été effectué dans un premier temps auprès d'un échantillon représentatif de 1 013 personnes de manière spontanée, puis, dans un deuxième temps, auprès de 1 030 personnes sur les 4 plats les plus cités : bœuf bourguignon, blanquette de veau, choucroute et cassoulet. **La blanquette de veau et le bœuf bourguignon** ont été plébiscités, quels que soient l'âge, la catégorie socio-professionnelle, ou le sexe.

Cette préférence pour les plats mijotés et familiaux révèle un fort désir de convivialité et de partage, valeurs portées par le Printemps de l'Optimisme depuis 3 ans.

Le **Printemps de l'Optimisme, Incubateur d'énergies positives**, milite pour un partage des grandes valeurs qui feront une société plus forte et plus juste : l'engagement, la bienveillance, l'énergie, la gratitude, la persévérance ...

Lors de la nouvelle édition qui se déroulera les **vendredi 18 et samedi 19 mars prochain au Conseil économique, social et environnemental**, jamais autant de personnalités, experts, philosophes, économistes, patrons, présidents d'organisations professionnelles, chefs étoilés... ne se seront donnés rendez-vous pour dire “Halte à la morosité ! Osons l'optimisme ! Sachons aussi orienter notre regard vers ce qui est beau, positif, vers ce qui fonctionne. Avançons, construisons !”.

Avec **Thierry Marx** en parrain pour cette nouvelle édition, la gastronomie française sera mise à l'honneur !



#PrintempsdelOptimisme

**Contact :**

Dominique Mercier

01 53 05 97 00

dominiquemercier@clairdeterre.com