



# Printemps de l'Optimisme

INCUBATEUR D'ÉNERGIES POSITIVES

L'édition 2016, à PARIS, vendredi 18 et samedi 19 mars, en chiffres

## UNE PARTICIPATION RECORD !

→ 2 journées exceptionnelles

- Vendredi 18 mars "Les entreprises positivent !"
- Samedi 19 mars "L'Optimisme, c'est bon pour la santé !"

→ 4 300 participants

→ 1 parrain exceptionnel : **Thierry Marx**, chef étoilé

→ 1 petit-déjeuner inédit avec **Emmanuel Macron**, Ministre de l'Économie, de l'Industrie et du Numérique

Retrouvez les photos et vidéos de l'événement sur [Printempsdeloptimisme.com](http://Printempsdeloptimisme.com) / Rubrique Boîte à outils

## UN PROGRAMME INSPIRANT !

→ 6 grandes tables rondes

- Start-up et entreprises centenaires, vous avez un point commun : l'optimisme !
- Nouvelles sociabilités, nouvelles formes de bien-être collectif ?
- Un nouveau monde porteur de promesses ?
- Le bien-être au travail, "gadget" ou engagement durable ?
- Quand les médias donnent pêche et inspiration
- Corps et esprit, vos meilleurs atouts pour une énergie positive !

→ 18 ateliers pratiques de développement personnel

→ Plus de 25 animations autour des valeurs de l'optimisme : l'enthousiasme, l'engagement, l'action, l'innovation, la vitalité, l'énergie, la gourmandise etc.

→ 80 intervenants

→ 35 auteurs en dédicace

Retrouvez le programme complet et les captations des tables rondes sur [Printempsdeloptimisme.com](http://Printempsdeloptimisme.com) / Rubrique Paris 2016

## DES PARTENAIRES ENGAGÉS !

→ 8 grands sponsors

→ 17 partenaires

→ 12 médias partenaires

→ Près de 60 entreprises ou associations soutiens actifs

Découvrez-les sur [Printempsdeloptimisme.com](http://Printempsdeloptimisme.com)

1/2



## DES PARTICIPANTS HEUREUX !

- 70 % de nouveaux participants
- Un événement qui représente l'optimisme pour 86 % d'entre eux
- Un souhait de participer à la prochaine édition pour 94 % des participants

## DES CONTENUS ENTHOUSIASMANTS !

- 1 Manifeste pour l'Optimisme
- 1 700 signataires dont 28 grands signataires
- Près de 50 interviews radios de Grands porte-parole de l'Optimisme
- 50 vidéos inspirantes
- 5 grands sondages réalisés avec OpinionWay
  - Les jeunes et le bien-être au travail - Mars 2016
  - Optimisme personnel et pessimisme collectif - Janvier 2016
  - Les personnalités qui donnent de l'espoir dans les univers politique et économique - Janvier 2016
  - Les personnalités qui donnent de l'espoir dans l'univers culturel - Janvier 2016
  - Le plat de cuisine française préféré des Français - Décembre 2015

**Tous les contenus en accès libre sur [Printempsdeloptimisme.com](http://Printempsdeloptimisme.com)**

## UNE COMMUNAUTÉ ACTIVE !

- 10 000 inscrits à la newsletter
- Près de 8 000 likes sur Facebook
- Plus de 2 000 followers sur Twitter
- 50 000 visites sur le site internet dont 15 000 le mois de Mars

**Rejoignez-nous sur Facebook, Twitter et Instagram !**

## UNE COMMUNICATION APPUYÉE ET DES MÉDIAS MOBILISÉS !

- 1 affichage public dans Paris : sur les Champs-Élysées, autour du CESE et à la Défense (affichage digital)
- Distribution de flyers autour des gares et dans le cœur de Paris
- Des citations et un spot digital diffusés dans les commerces de proximité franciliens
- Encarts publicitaires
- Plus de 150 retombées presse nationale
  - Presse écrite : Les Echos, Le Figaro, Libération, Le Parisien, Psychologies, Gala ...
  - TV : Canal + - Le Grand Journal, France 5 - C à Vous, ITélé - OVPSM, LCI, France 3 Paris - Île-de-France ...
  - Internet : Maddynews, Stratégies, Influencia, Que faire à Paris ?, Psychologie Positive ...

**Retrouvez l'intégralité de la Revue de presse sur [Printempsdeloptimisme.com](http://Printempsdeloptimisme.com) / Rubrique Presse**

### Contacts :

Thierry Saussez - [thierry@printempsdeloptimisme.com](mailto:thierry@printempsdeloptimisme.com)

Anne Bruet, son assistante - [anne.bruet@printempsdeloptimisme.com](mailto:anne.bruet@printempsdeloptimisme.com)

### Producteur de l'événement :

Événement d'Elles - Tél : 01 53 05 97 00

Anne Presson - [anne.presson@printempsdeloptimisme.com](mailto:anne.presson@printempsdeloptimisme.com)

Claire Elyakim - [claire.elyakim@printempsdeloptimisme.com](mailto:claire.elyakim@printempsdeloptimisme.com)

