



Printemps de l'Optimisme

INCUBATEUR D'ÉNERGIES POSITIVES

L'édition 2016, à PARIS, vendredi 18 et samedi 19 mars, en chiffres

UNE PARTICIPATION RECORD !

- 2 journées exceptionnelles
 - Vendredi 18 mars "Les entreprises positivent !"
 - Samedi 19 mars "L'Optimisme, c'est bon pour la santé !"
 - 4 300 participants
 - 1 parrain exceptionnel : **Thierry Marx**, chef étoilé
 - 1 petit-déjeuner inédit avec **Emmanuel Macron**, Ministre de l'Économie, de l'Industrie et du Numérique
- Retrouvez les photos et vidéos de l'événement sur Printempsdeloptimisme.com / Rubrique Boîte à outils

UN PROGRAMME INSPIRANT !

- 6 grandes tables rondes
 - Start-up et entreprises centenaires, vous avez un point commun : l'optimisme !
 - Nouvelles sociabilités, nouvelles formes de bien-être collectif ?
 - Un nouveau monde porteur de promesses ?
 - Le bien-être au travail, "gadget" ou engagement durable ?
 - Quand les médias donnent pêche et inspiration
 - Corps et esprit, vos meilleurs atouts pour une énergie positive !
- 18 ateliers pratiques de développement personnel
- Plus de 25 animations autour des valeurs de l'optimisme : l'enthousiasme, l'engagement, l'action, l'innovation, la vitalité, l'énergie, la gourmandise etc.
- 80 intervenants
- 35 auteurs en dédicace

Retrouvez le programme complet et les captations des tables rondes sur Printempsdeloptimisme.com / Rubrique Paris 2016

DES PARTENAIRES ENGAGÉS !

- 8 grands sponsors
- 17 partenaires
- 12 médias partenaires
- Près de 60 entreprises ou associations soutiens actifs

Découvrez-les sur Printempsdeloptimisme.com

1/2



DES PARTICIPANTS HEUREUX !

- 70 % de nouveaux participants
- Un événement qui représente l'optimisme pour 86 % d'entre eux
- Un souhait de participer à la prochaine édition pour 94 % des participants

DES CONTENUS ENTHOUSIASMANTS !

- 1 Manifeste pour l'Optimisme
- 1 700 signataires dont 28 grands signataires
- Près de 50 interviews radios de Grands porte-parole de l'Optimisme
- 50 vidéos inspirantes
- 5 grands sondages réalisés avec OpinionWay
 - Les jeunes et le bien-être au travail – Mars 2016
 - Optimisme personnel et pessimisme collectif – Janvier 2016
 - Les personnalités qui donnent de l'espoir dans les univers politique et économique – Janvier 2016
 - Les personnalités qui donnent de l'espoir dans l'univers culturel – Janvier 2016
 - Le plat de cuisine française préféré des Français – Décembre 2015

Tous les contenus en accès libre sur Printempsdeloptimisme.com

UNE COMMUNAUTÉ ACTIVE !

- 10 000 inscrits à la newsletter
- Près de 8 000 likes sur Facebook
- Plus de 2 000 followers sur Twitter
- 50 000 visites sur le site internet dont 15 000 le mois de Mars

Rejoignez-nous sur Facebook, Twitter et Instagram !

UNE COMMUNICATION APPUYÉE ET DES MÉDIAS MOBILISÉS !

- 1 affichage public dans Paris : sur les Champs-Élysées, autour du CESE et à la Défense (affichage digital)
- Distribution de flyers autour des gares et dans le cœur de Paris
- Des citations et un spot digital diffusés dans les commerces de proximité franciliens
- Encarts publicitaires
- Plus de 150 retombées presse nationale
 - Presse écrite : Les Echos, Le Figaro, Libération, Le Parisien, Psychologies, Gala ...
 - TV : Canal + - Le Grand Journal, France 5 - C à Vous, ITélé - OVPSM, LCI, France 3 Paris - Île-de-France ...
 - Internet : Maddynews, Stratégies, Influencia, Que faire à Paris ?, Psychologie Positive ...

Retrouvez l'intégralité de la Revue de presse sur Printempsdeloptimisme.com / Rubrique Presse

Contacts :

Thierry Saussez - thierry@printempsdeloptimisme.com

Anne Bruet, son assistante - anne.bruet@printempsdeloptimisme.com

Producteur de l'événement :

Événement d'Elles - Tél : 01 53 05 97 00

Anne Presson - anne.presson@printempsdeloptimisme.com

Claire Elyakim - claire.elyakim@printempsdeloptimisme.com

