



ASSOCIATION

Ils sont optimistes et fiers de l'être

Laurence Mathieu et Anne Juvanteny sont les toutes nouvelles déléguées régionales de la ligue des optimistes. Pour Aix, Marseille et l'ensemble des Bouches-du-Rhône.

Oser l'enthousiasme

Créée en 2010, la Ligue des optimistes de France est la branche hexagonale du mouvement "Optimistes sans frontières", association internationale qui s'est donnée pour mission de promouvoir l'évolution des hommes et des femmes vers davantage d'optimisme et d'enthousiasme dans tous les domaines de la vie privée ou publique, économique, culturelle ou sociale.

Elle a été fondée par un petit groupe de personnalités positives, avec entre autres Jean d'Ormesson, Erik Orsenna, Erik-Emmanuel Schmitt, Matthieu Ricard et Jean-Michel Guenassia. Elle compte aujourd'hui 600 adhérents, 2400 sympathisants, avec une centaine dans notre région.

Les adhérents reçoivent régulièrement une newsletter et peuvent participer à des événements, des colloques, des conférences, des dîners, à Paris et en province. Les déléguées régionales sont chargées de diffuser un message porteur, et de participer à une réflexion globale sur nos comportements.

Dans le monde où nous vivons, avec l'actualité que nous connaissons, est-il possible de cultiver l'optimisme ?

"On voudrait nous présenter comme des optimistes béats vivant dans un monde de bisounours. Ce n'est pas le cas nous sommes conscients des drames qui traversent le monde, nous avons connu des épreuves, mais nous refusons de vivre dans l'immobilisme, la morosité, et l'inaction. Rappelons que la peur et le catastrophisme engendrent le repliement sur soi et le rétrécissement de la pensée. Nous, ce que nous prônons, c'est de faire face."



Laurence Mathieu et Anne Juvanteny sont les toutes nouvelles déléguées régionales. /PHOTO J.P.

Mettant leurs actes en adéquation avec leurs paroles, Laurence et Anne ne chôment pas. Elles sont toutes deux consultantes-coach, et thérapeutes familiales. Elles sont par ailleurs engagées dans des actions de bénévolat au sein de l'association Altafamilia (une association qui a pour ambition de développer un réseau féminin de relations professionnelles et sociales).

En tant que déléguées régionales de la Ligue des Optimistes, elles organisent régulièrement à Aix et à Marseille des dîners, avec des invités sur différents thèmes tels que : comment rendre votre enfant optimiste, Osons l'optimisme, La force de l'optimisme : quand les enthousiastes font bouger le monde....

Dans le cadre du Printemps de l'Optimisme, le prochain dîner aura lieu le 18 avril à La Fabulogie, 10 bd Garibaldi à Marseille, sur le thème : "Oser changer votre vie". Ces dîners sont ouverts à tous et permettent de rencontrer, d'échanger, et réunissent en moyenne une cinquantaine de participants.

J.P.

www.liguedesoptimistes.fr

Pour participer au prochain dîner : diner.des.optimistes.aix@gmail.com

Pour connaître les prochains événements dans la région :

www.inesens-coaching.com