



ASSOCIATION ■ Dîner des Optimistes ce soir au Palais des sports

Y croire pour être heureux

Ce soir se tiendra à la brasserie du Palais des sports, le dîner des Optimistes. Trente-cinq participants, entrepreneurs défendront les vertus du bonheur.

Jean-François Julien

« **J'**ai décidé d'être heureux », disait Voltaire, « parce que c'est bon pour la santé ». Cette maxime est un peu la devise de Fred Clavaud, délégué régional de la ligue des Optimistes. C'est en Belgique que Luc Simonet, avocat fiscaliste, fonde cette structure en 2005. Il estime qu'au lieu de se plaindre, il faut chercher la solution. Il faut transformer « Zut ! Il pleut » par « c'est un beau jour de pluie », explique-t-il.

Si le mouvement prend partout dans l'espace francophone, il a du mal à se développer en France.



FRED CLAUD. Un Optimiste qui sait défendre les valeurs positives. DR JFJ

Philippe Gabilliet, professeur à l'ESCP, prend l'affaire en main et active ses réseaux. Jean d'Ormesson, Erik Orsenna, entre autres, se prennent au jeu et fondent la ligue française. Les livres, les personnalités qui défendent les valeurs positives sont récompensés.

En 2014, Fred Clavaud, se donne pour mission de repeindre la région Limousin aux couleurs du bonheur.

Une vraie cause nationale

Attention ! L'optimisme qu'il défend n'est pas béat. Ce ne sont pas des ravis

de la crèche qui rejoignent le mouvement. Mais des gens qui veulent y croire. « Nous rencontrons tous des difficultés. Mais nous devons nous convaincre que ces problèmes ne sont pas insurmontables. Le contraire de l'optimisme, c'est le cynisme. Lors de ce dîner, les intervenants développeront quatre points forts. L'optimisme dans l'entreprise, l'éducation, les territoires et la santé », précise Fred Clavaud. Cette manifestation s'inscrit dans le cadre du printemps de l'optimisme, créé par Thierry Saussez. Pour cet expert en communication, la confiance et l'attitude positive sont une véritable cause nationale. Alors comme le dit la chanson, « Qu'est ce qu'on attend pour être heureux ? ». ■

➔ **A noter.** Pour rejoindre le mouvement contacter le délégué de la ligue Fred Clavaud : 06.07.37.37.14.