



Conférence de Martin Seligman à Paris : The Hope Circuit



Conférence Exceptionnelle

MARTIN SELIGMAN

Fondateur de la psychologie positive

THE HOPE CIRCUIT

Les clés de la psychologie positive pour la santé, l'éducation et le travail.

LUNDI 4 FEV. 2019 À 18H30

LE TRIANON • Paris 18^{ème}

#SeligmanInParis

Co-organisée par :



Positran
Psychologie et outils de
la transformation positive



Pour la 1^{ère} fois en France, Martin Seligman, fondateur de la Psychologie positive, donnera une conférence « THE HOPE CIRCUIT: Les clés de la psychologie positive pour la santé, l'éducation et le travail », le lundi 4 février à 19h au Trianon, 80 Boulevard de Rochechouart, 75018 Paris.

Président de l'Association Américaine de Psychologie, puis Directeur du Centre de Psychologie positive à l'Université de Pennsylvanie, Martin Seligman figure parmi les psychologues vivants les plus décorés, populaires et influents de sa génération.

Répondant à l'invitation de Positran et du Printemps de l'Optimisme, il se penchera sur l'histoire de sa vie et de sa discipline — la psychologie positive—, dressant un avenir bien plus prometteur pour nous tous.

« Je vous raconte ici comment la discipline s'est transformée au travers du parcours d'un psychologue, lui-même métamorphosé »*

Alors qu'il découvre la psychologie dans les années 1960, ses études se concentrent exclusivement sur la dépression et les maladies mentales.

« La psychologie partait du principe selon lequel ne pas se tromper équivaldrait à bien faire les choses. Or, l'absence de mal-être n'est pas égale au bien-être. Dès lors, la psychologie devrait porter sur le bonheur, et pas seulement sur l'absence de tristesse »*.

Dans cette conférence-témoignage, Martin Seligman racontera son combat contre la dépression mais surtout, comment il a appris à étudier l'optimisme puis l'espoir.

Il présentera ses découvertes majeures, qui sont aujourd'hui les bases de la psychologie positive, cette discipline qui étudie les clefs du bonheur, de l'optimisme, de l'espoir et du pessimisme, les émotions et la dépression, cultive et développe le bien-être.



paris.carpe-diem.events

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Vous y retrouverez les enseignements et les recommandations pratiques du fondateur de la Psychologie Positive, que vous pourrez utiliser dans toutes les sphères de votre vie, à la fois personnelle et professionnelle: dans l'éducation, la santé ou le travail.

Voici l'histoire de la transformation de la psychologie moderne à travers la carrière de ce grand psychologue, tout aussi transformé.

NB: La conférence sera introduite par Ilona Boniwell, Présidente de Positran et Thierry Saussez, Créateur du Printemps de l'Optimisme.

*Extrait de The Hope Circuit, Hardcover, 2018.

Informations pratiques:

Ouverture des ventes: 10 décembre 2018

Profitez des tarifs early birds jusqu'au 21 décembre

#SeligmanInParis

— Un événement co-organisé par Ilona Boniwell — Positran et Thierry Saussez pour le Printemps de l'Optimisme

Positran: <https://positran.fr/>

Le Printemps de l'Optimisme: <http://printempsdeloptimisme.com/>