

NOUVEAU  
*Coca-Cola*  
life



GOÛT SUCRÉ  
D'ORIGINE NATURELLE  
RÉDUIT EN CALORIES\*

\*30% de calories en moins que la moyenne des colas sucrés,  
grâce à une réduction de sucres de 30% résultant de l'utilisation d'extrait de stévia - coca-cola-life.fr

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)



**Le CESE,**  
un lieu où l'on parle de vous tous les jours



3<sup>e</sup> Assemblée de la République, le Conseil économique, social et environnemental, présidé par Jean-Paul Delevoye, rassemble 233 membres représentant l'ensemble des forces vives de notre pays pour éclairer, par ses travaux sur des sujets sociétaux, les décideurs politiques et pour réfléchir à l'avenir des citoyens.

Lieu de débats d'idées, d'échanges et de rencontres ouvert à tous les citoyens, le CESE propose des pistes de réflexion et d'actions pour contribuer à un meilleur « vivre ensemble ».



[lecese.fr](http://lecese.fr)



@lecese

→ Paris - 21 mars 2015

Printemps  
de  
l'Optimisme

Le festival des énergies positives !

**GUIDE VISITEURS**



#Optimisme2015

[www.printempsdeloptimisme.com](http://www.printempsdeloptimisme.com)



Conseil économique,  
social et environnemental  
Place d'Iéna - 75016 Paris

SOMMAIRE

1  
BIENVENUE AU PRINTEMPS DE L'OPTIMISME

2  
L'ESPACE D'EXPOSITION ET D'ANIMATIONS

10  
LES ATELIERS DU PRINTEMPS

14  
LES GRANDS DÉBATS

19  
"PHOTOPTIMISTES 2015 !" QUI A GAGNÉ LE CONCOURS ?

Produit par l'agence **Événement d'Elles**  
25 rue Titon - 75011 Paris - Tél : 01 53 05 97 00  
[contact@evenementdelles.fr](mailto:contact@evenementdelles.fr)



# PLAN DU PRINTEMPS DE L'OPTIMISME

CONVIVALITÉ, CURIOSITÉ, DÉCOUVERTE, ENTHOUSIASME, GOURMANDISE, PARTAGE, SOLIDARITÉ ... 13 GRANDES VALEURS RYTHMENT LES ANIMATIONS, LES DÉBATS ET LES ATELIERS DE CETTE NOUVELLE ÉDITION DU PRINTEMPS DE L'OPTIMISME. UN MAÎTRE MOT CIRCULE DANS TOUS LES ESPACES : **LIBÉRONS NOS ÉNERGIES POSITIVES !**

## LES ATELIERS DU PRINTEMPS

**NOUVEAUTÉ 2015 !**

Les clés du développement personnel avec les experts de la pensée positive.  
Programme des ateliers en p.10



<p>LE JARDIN DES CITATIONS AVEC GÉNÉRATION CARE, BY BNP PARIBAS CARDIF</p> <p>LE PARTAGE</p>	<p>L'ESPACE DE L'ENGAGEMENT AVEC ONE HEART, LES AMIS D'ÉLÉONORE</p> <p>LA SOLIDARITÉ</p>	<p>L'ATELIER FLORAL AVEC LA CHAMBRE DES MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT</p> <p>LA DÉCOUVERTE</p>	<p>HAPPY PMU AVEC LE PMU</p> <p>L'ENTHOUSIASME</p>	<p>COCA-COLA LIFE AVEC COCA-COLA FRANCE</p> <p>L'INNOVATION</p>	<p>LES PETITS OPTIMISTES AVEC L'OPENMIND KFÉ ET LA FABRIQUE SPINOZA</p> <p>LE PARTAGE</p>	<p>PHOTOPTIMISTES 2015 ! &amp; POSITIVE PUBLICITÉ AVEC JCDECAUX</p> <p>LA COMMUNICATION</p>	<p>LA GALERIE DES ÉCLATS DE RIRES AVEC LOL PROJECT</p> <p>L'ENTHOUSIASME</p>
--	--	--	--	---	---	---	--

LA RÉFLEXION  
**LES GRANDS DÉBATS HÉMICYCLE**

- Toutes les raisons d'être optimistes ! 10h30 - 12h00
- Pour un système éducatif plus positif 14h00 - 16h00

<p>L'ÉNERGIE</p> <p>LES ATELIERS DU BIEN-ÊTRE AVEC CULTURE &amp; COMPAGNIE</p>	<p>LA GOURMANDISE</p> <p>LA TABLE DE L'OPTIMISME AVEC LES VERGERS ST. EUSTACHE ET RUNGIS MARCHÉ INTERNATIONAL</p>	<p>LA GRATITUDE</p> <p>LE MUR DE LA GRATITUDE AVEC PSYCHOLOGIES, NOTES SUPER STICKY POST-IT® ET KAMA CONSEIL</p>	<p>LA CONVIVALITÉ</p> <p>LA PAUSE JARDINAGE AVEC CIEL, MON RADIS !</p>	<p>LA CONFIANCE</p> <p>LES BONNES PRATIQUES EN ENTREPRISE AVEC GREAT PLACE TO WORK®</p>	<p>LA CURIOSITÉ</p> <p>LA LIBRAIRIE DE L'OPTIMISME AVEC LA PROCURE</p>	<p>LE PARTAGE</p> <p>HUG ME AVEC KARINE PAOLI</p>
--	---	--	--	---	--	---

**SALLE 301**

- 21 réussites, 21 mots pour le dire, 21 propositions le 21 mars pour la trisomie 21 10h30 - 12h00

Détail des grands débats en p.14

ENTRÉE / SORTIE

**SPONSORS**  
AGEFA PME  
COCA-COLA FRANCE  
CONSEIL ÉCONOMIQUE, SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL  
JCDECAUX  
GROUPE ONEPOINT  
PMU  
RUNGIS MARCHÉ INTERNATIONAL

**PARTENAIRES**  
APCMA  
BPIFRANCE  
CLUB MEDITERRANÉE  
COMMUNICATION & ENTREPRISE  
DOUZAL  
EY FRANCE  
FACEBOOK  
GREAT PLACE TO WORK®  
LA LIGUE DES OPTIMISTES DE FRANCE  
MAIRIE DU XVI®  
OPINIONWAY

**PARTENAIRES MÉDIAS**  
AUFEMININ.COM  
CIGALE MÉDIAS  
FRANCE 24  
FRANCE MÉDIAS MONDE  
INFLUENCIA  
INFORMATIONS ENTREPRISE  
LE TROMBINOSCOPE  
KAIZEN  
MCD  
MOUSTIC THE AUDIO AGENCY  
PSYCHOLOGIES  
REPORTERS D'ESPOIRS  
RFI  
SKYROCK.COM

**SOUTIENS**  
100 000 ENTREPRENEURS  
AÉROPORTS DE PARIS  
AFFAIRES D'OPTIMISME  
ART EVENT  
BONJOUR FRENCH FOOD  
CAFÉ MONDES ET MÉDIAS  
CIEL, MON RADIS !  
CODEVELOPPEMENT ACADEMY  
CULTURE & COMPAGNIE  
ÉCORÉSEAU  
ENTREPRISE & CONVIVALITÉ  
FEMMES&HOMMES DE DEMAIN  
GÉNÉRATION CARE  
BY BNP PARIBAS CARDIF  
GROUPE SOS  
HUG ME CONCEPT  
KAMA CONSEIL & ASSOCIÉS  
LA FABRIQUE SPINOZA  
LA PROCURE  
LES AMIS D'ÉLÉONORE  
LOL PROJECT  
LOUIS EVENT  
MÉTROPOLE NICE CÔTE D'AZUR  
MID&PLUS  
MORALOTOP  
NOTES SUPER STICKY POST IT®  
ONE HEART  
OPENMIND KFE  
PETIT BAMBOU  
POSITIVISME & PARTAGE  
PYGMALION COMMUNICATION  
QUALEIDO  
QUALISENS  
SUEZ ENVIRONNEMENT  
VERGERS ST. EUSTACHE  
WIPPLAY.COM

## SPONSORS

## PARTENAIRES

## PARTENAIRES MÉDIAS



# BIENVENUE AU PRINTEMPS DE L'OPTIMISME

ÉDITO

Chers Amis optimistes,

Bienvenue dans ce palais d'Iéna, siège, pour cette journée, de l'optimisme.

En 2014, avec la première édition de ce Printemps de l'Optimisme, nous avons semé. Avec succès. Grâce à nos partenaires, nos soutiens, nos intervenants. Grâce à vous.

En 2015, nous creusons le sillon. Face aux difficultés et aux crises, nous voulons mobiliser toutes les énergies positives. Nous ne rêvons pas bêtement d'un monde plus beau. Nous n'ignorons rien des risques collectifs et des galères individuelles. Mais nous portons un message d'espérance. Nous montrons aussi ce qui fonctionne, les innovateurs, les traceurs, les entrepreneurs, les faiseurs plus que les diseurs, la France des solutions, les initiatives qui montent chaque jour du terrain dans tous les domaines. Les valeurs que nous portons, la bienveillance, la tolérance, la solidarité, l'engagement, la gratitude sont plus que jamais nécessaires au vivre ensemble.

Dans les conférences, les ateliers, l'espace d'animation, bénéficiez des conseils des meilleurs experts, prenez un grand bol d'air et faites le plein d'énergie.

Votre sourire est notre plus belle récompense.

**Jean-Paul DELEVOYE,**  
Président du Conseil économique,  
social et environnemental

**Thierry SAUSSEZ,**  
Créateur du Printemps  
de l'Optimisme



# L'ESPACE D'EXPOSITION ET D'ANIMATIONS

Découvrez, tout au long de la journée plus de 15 animations développées autour des valeurs de l'optimisme, et profitez de leurs bienfaits! Des animations ludiques et interactives pour petits et grands.

→ SALLE HYPOSTYLE



L'ENTHOUSIASME

## LA GALERIE DES RIRES, AVEC LOL PROJECT

Découvrez l'exposition du photographe David Ken et ses milliers d'éclats de rire immortalisés par d'immenses mosaïques, où se côtoient anonymes mais aussi influenceurs et célébrités de tous les horizons. Une aventure photographique et humaine qui a déjà traversé 27 villes de France, 8 hôpitaux et plus de 4 000 rencontres !

## HAPPY PMU, AVEC LE PMU

On parie que vous allez gagner, découvrez les courses de chevaux et le pari hippique comme vous ne les avez jamais vus.



LA COMMUNICATION

## PHOTOPTIMISTE 2015 ! & POSITIVE PUBLICITÉ, AVEC JCDECAUX

Découvrez les 50 coups de cœur du jury du grand concours PHOTOPTIMISTES 2015 !, organisé avec JCDECAUX, SKYROCK.COM et COCA-COLA FRANCE sur WIPPLAY.COM. Et profitez des plus belles campagnes des annonceurs engagés pour l'optimisme.



L'INNOVATION

## COCA-COLA LIFE, AVEC COCA-COLA FRANCE

Depuis plus de 128 ans, Coca-Cola véhicule des valeurs d'innovation, de convivialité, d'optimisme et de partage. Cette année, Coca-Cola présente sa toute dernière innovation produit sur le marché français : Coca-Cola Life ! L'espace Coca-Cola Life permet aux visiteurs de découvrir et déguster cette nouvelle boisson à teneur réduite en calories et au goût sucré d'origine naturelle. Pour immortaliser ce moment d'exception, chaque visiteur peut se faire prendre en photo dans un décor aux couleurs de la marque et déposer sur l'arbre à souhaits, un message d'optimisme.

## >>> L'ESPACE D'EXPOSITION ET D'ANIMATIONS

### LE JARDIN DES CITATIONS AVEC GÉNÉRATION CARE BY BNP PARIBAS CARDIF

Profitez de ce jardin pour vous ressourcer de paroles inspirantes et réconfortantes. Puis attrapez un crayon, inscrivez votre citation favorite sur des bulles d'air, respirez, et pourquoi pas, laissez votre citation s'élever dans le ciel de Paris...



LE PARTAGE

### HUG ME, AVEC KARINE PAOLI

1 photo de dos + 1 photo de face + 1 dédicace + 1 titre de musique = 1 Hug photographique et magique !

### LES PETITS OPTIMISTES, AVEC L'OPENMIND KFE ET LA FABRIQUE SPINOZA

Il n'y a pas d'âge pour être optimiste ! Jeux créatifs, chansons, mimes, tous les enfants et leurs parents sont invités à venir s'essayer au bonheur ! Profitez de cette ambiance joyeuse pour inventer la classe et l'école idéales !

## PROGRAMME

10h00 / ATELIER DE SLOGAN DU BONHEUR À L'ÉCOLE

10h30 / JEUX DES RÉUSSITES, JEUX DE MIMES, IMPROVISATIONS THÉÂTRALES sur la réussite à l'école, avec Mélusine HARLÉ, Directrice éducation et bonheur à la FABRIQUE SPINOZA

11h00-12h00 / ATELIER D'IDÉATION : se sentir bien dans les apprentissages, comment faire pour que ce soit possible ? Avec Mélusine HARLÉ, Directrice éducation et bonheur à la FABRIQUE SPINOZA

14h00 / JEUX DES FORCES : identifier ses forces, en parler, en jouer, avec Laure REYNAUD, Enseignante

14h30 / ATELIER D'IDÉATION : créer une salle des possibles à l'école, avec Brice JEHANNO de NEKOÉ

16h00 / DÉVELOPPE TON OPTIMISME À L'ÉCOLE EN 5 ÉTAPES : jeu de piste d'optimisme à l'école, FABRIQUE SPINOZA

16h30 / ATELIER DE CHANSON DE L'OPTIMISME À L'ÉCOLE

17h00 / CHANT FINAL DE L'OPTIMISME À L'ÉCOLE

*Et bien sûr, toute la journée, les participants au Printemps de l'Optimisme seront invités à nourrir le mur de l'optimisme pour renforcer le bonheur à l'école.*



# Nous n'avons pas fini de vous étonner.



Le PMU porte une responsabilité économique, sociale et territoriale vis-à-vis de l'ensemble de la filière hippique dont il apporte 80% du financement. Voilà pourquoi quand le PMU gagne, c'est toute la filière qui en bénéficie !



On parie que vous allez gagner

## L'ESPACE D'EXPOSITION ET D'ANIMATIONS



### L'ATELIER FLORAL, AVEC LES CHAMBRES DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT

Connaissez-vous le pouvoir des fleurs ? Découvrez le talent de nos apprentis artisans fleuristes qui composent de véritables œuvres d'art naturelles. A votre tour, devenez artiste et créez votre propre composition.



LA DÉCOUVERTE

### L'ESPACE DE L'ENGAGEMENT, AVEC ONE HEART ET LES AMIS D'ÉLÉONORE

La solidarité est une valeur fondamentale de l'optimisme. Acteur et pas seulement spectateur, l'optimiste a des convictions et s'engage. Découvrez dans cet espace plusieurs associations qui vous donneront envie de passer à l'action !



LA SOLIDARITÉ

### LA PAUSE JARDINAGE, AVEC CIEL, MON RADIS !

Participez à un atelier de semis pour préparer les tomates qui pousseront cet été sur vos balcons ! Ni gant, ni main verte, ici, le jardinage, c'est propre et c'est facile. Tomates black zebra, bloody butcher, orange berry ou barbaniaka, nous vous montrerons que la biodiversité a plus d'un tour dans son sac. Venez nous voir, on va semer !



LA CONVIVIALITÉ

### LA TABLE DE L'OPTIMISME, AVEC LES VERGERS ST. EUSTACHE ET RUNGIS MARCHÉ INTERNATIONAL

Découvrez autour de cette table des produits exceptionnels, mis en valeur par des ouvriers passionnés, témoins d'un des atouts français les plus jaloués, la gastronomie. Apprenez à les cuisiner grâce aux conseils et aux démonstrations avisés de ces artisans des métiers de bouche.



LA GOURMANDISE

### LE MUR DE LA GRATITUDE, AVEC PSYCHOLOGIES, NOTES SUPER STICKY POST-IT® ET KAMA CONSEIL & ASSOCIÉS

La gratitude est une composante essentielle du bonheur. Elle égaie nos vies, nous réconcilie, soigne et apaise nos corps. Inspirez-vous des témoignages de personnalités et exprimez, à votre tour, votre reconnaissance.



LA GRATITUDE



# L'ESPACE D'EXPOSITION ET D'ANIMATIONS



LA CURIOSITÉ

## LA LIBRAIRIE DE L'OPTIMISME, AVEC LA PROCURE

Explorez et découvrez, au cœur de cette librairie optimiste, les ouvrages consacrés au bien-être, au développement personnel, à la découverte de soi. Vous y rencontrerez leurs auteurs au cours de séances de dédicace décoiffantes.

### PROGRAMME DES DÉDICACES

12h00 à 13h30

#### Philippe GABILLIET

**Éloge de la chance ou l'art de prendre sa vie en main.** Saint-Simon, 2012  
**Éloge de l'optimisme : quand les enthousiastes font bouger le monde.** Saint-Simon, 2010

#### Michel MAFFESOLI

**Les nouveaux bien-pensants.** Editions du Moment, 2014  
**Le réenchantement du monde.** Editions de la Table ronde, 2007  
**L'ordre des choses, penser la postmodernité.** Editions CNRS, 2014

#### Thierry SAUSSEZ

**Les 101 mots de l'optimisme.** Archibooks, 2012  
**50 bonnes raisons de choisir l'optimisme.** Saint-Simon, 2015

#### Florence SERVAN-SCHREIBER

**3 kifs par jour.** Marabout, 2011  
**Power Patate.** Marabout, 2014

13h00 à 14h00

#### Jean-Luc HUDRY

**Craquer ou pas ? L'incroyable histoire vraie qui améliore la vôtre.** Moralotop, 2014

13h30 à 15h00

#### Luc TEYSSIER D'ORFEUIL

**La méthode Coué : Autosuggestion consciente.** Eyrolles, 2011  
**Etre heureux avec la méthode Coué.** Eyrolles, 2012  
**La méthode Coué pour les nuls.** First, 2013

#### Michel BERNARD

**Cultiver la sérénité au travail.** Dunod, 2015

#### Virginie AUBERT, Marie-Christine GUILLON et Françoise PELISSIER

**Osez la convivialité.** Entreprise & Convivialité, 2014

14h00 à 15h30

#### Sophie MACHOT

**Cultivez votre bonheur.** Eyrolles, 2014

14h30 à 15h30

#### Philippe CROIZON

**Plus fort la vie.** Arthaud, 2014

## >>> L'ESPACE D'EXPOSITION ET D'ANIMATIONS

15h00 à 16h00

#### Joëlle CUVILLIEZ et Martine MEDJBER-LEIGNEL

**Maintenant réjouissez-vous.** First, 2014  
**50 exercices de rire.** Eyrolles, 2015  
**Le rire pour les nuls.** First, 2013

#### Alice HAMON

**C'est tellement mieux avec, 785 petits riens qui donnent la pêche.** Moralotop, 2014

#### Jean-Luc HUDRY

**Craquer ou pas ? L'incroyable histoire vraie qui améliore la vôtre.** Moralotop, 2014

15h30 à 17h00

#### Catherine DESTIVELLE

**Ascensions,** Arthaud, 2014  
**Alpinisme, la saga des inventions.** (co-écrit avec Gilles MODICA), Editions du Mont-Blanc, 2014  
**La montagne à la une.** (co-écrit avec Philippe BONHEME), Editions du Mont-Blanc, 2013

16h00 à 17h30

#### Audrey AKOUN

**Apprendre autrement avec la pédagogie positive** Eyrolles, 2013  
**Je dis stop à la pression.** Eyrolles, 2014

#### Ilona BONIWELL

**Introduction à la psychologie positive, Science de l'expérience optimale.** Payot, 2012

#### Jacques LECOMTE

**Introduction à la psychologie positive,** Dunod, 2009  
**La bonté humaine.** Odile Jacob, 2012  
**Guérir de son enfance.** Odile Jacob, 2010

#### Malene RYDAHL

**Heureux comme un Danois.** Grasset, 2014

17h00 à 18h00

#### Philippe CROIZON

**Plus fort la vie.** Arthaud, 2014

17h30 à 18h30

#### Joëlle CUVILLIEZ et Martine MEDJBER-LEIGNEL

**Le rire pour les nuls.** First, 2013  
**Maintenant réjouissez-vous.** First, 2014  
**50 exercices de rire.** Eyrolles, 2015

18h00 à 18h30

#### Catherine DESTIVELLE

**Ascensions,** Arthaud, 2014  
**Alpinisme, la saga des inventions.** (co-écrit avec Gilles MODICA), Editions du Mont-Blanc, 2014  
**La montagne à la une.** (co-écrit avec Philippe BONHEME), Editions du Mont-Blanc, 2013



LA CURIOSITÉ



# LES ATELIERS DU PRINTEMPS

C'EST LA GRANDE NOUVEAUTÉ 2015 !  
Discutez et échangez en toute  
confiance avec des coachs du bonheur  
et acteurs de l'optimisme pour repartir  
plein d'idées et d'énergie !  
Le bonheur est à portée de main !

→ SALLE VENTÉJOL

11h00-12h00

## LE "FEEL GOOD AU TRAVAIL", QU'EST CE QUE C'EST ?

Parce que le "Feel Good" en entreprise est et sera l'enjeu majeur de ces 10 prochaines années il est grand temps de s'informer pour comprendre les besoins des futurs "générations Y et Z". Pour eux et pour nous, trouvons les clés pour améliorer la qualité de vie au travail (QVT).

Avec : **Laurence TOURCHER**, Directrice adjointe des programmes de FRANCE TÉLÉVISIONS, **Roseline DESGROUX**, Auteur de "Santé et bien vivre au travail - 100 questions pour comprendre et agir", **Emmanuelle DUEZ**, Cofondatrice de l'association WOMEN'UP et THE BOSON PROJECT - Spécialiste de la génération Y et **Xavier CHOURAQUI-SERVIÈRE**, Président de l'Association FEMMES & HOMMES DE DEMAIN et de la société de conseil HAVEAGOODAY.  
Atelier proposé par l'association FEMMES & HOMMES DE DEMAIN.

12h00-13h00

## RENFORCER LE POSITIF ET L'OPTIMISME AVEC LA MÉTHODE COUÉ !

Prendre conscience de la pertinence, de l'efficacité et de la simplicité de l'autosuggestion consciente et de l'approche ici et maintenant de la méthode d'Emile Coué. Utiliser l'autosuggestion et la méthode Coué au quotidien permet d'aller de mieux en mieux et de faire de mieux en mieux dans tous les domaines.

Découvrez et pratiquez les trois manières d'utiliser l'autosuggestion consciente et positive : par le corps, par l'image et par les mots !

Avec **Luc TEYSSIER D'ORFEUIL**, Coach, formateur spécialiste en positivité et co-auteur de trois ouvrages sur la Méthode Coué, "Méthode Coué-autosuggestion consciente", "Etre heureux avec la Méthode Coué" et "La Méthode Coué pour les Nuls". Son dernier ouvrage toujours positif : "Ma vie en rose fluo".

>>> LES ATELIERS DU PRINTEMPS

13h00-14h00

## APPRENEZ À CULTIVER VOTRE BONHEUR !

Semez, arrosez, récoltez et croquez !  
Quatre actions comme autant de saisons pour apprendre à cultiver son bonheur comme on cultive son jardin. Une heure d'atelier pour découvrir les 3 graines à semer dans sa vie pour être plus heureux, plus optimiste et plus confiant au quotidien !

Avec **Sophie MACHOT**, auteur du livre "Cultivez votre bonheur", coach, formatrice en relations humaines, conférencière et bloggeuse.

14h00-15h00

## NE VOUS PRÉOCCUPEZ PAS DE VOS PROBLÈMES, OCCUPEZ-VOUS EN !

5 solutions concrètes pour réduire le stress et vous renforcer face aux événements de l'existence.  
Décidément vos problèmes ont du souci à se faire...

Avec **Jean-Luc HUDRY**, Auteur de "Craquer ou pas l'incroyable histoire vraie qui améliore la vôtre", et animateur du blog Moralotop



LE PARTAGE

15h00-16h00

## ESTIME DE SOI "JE M'AIME, JE SÈME, JE S'AIME"

L'estime de soi est au centre de la relation humaine. C'est le cœur du réacteur de chacun d'entre nous d'où émergent créativité, motivation, efficacité et envies. Sans estime de soi, pas de progression possible. Dans cet atelier, il s'agit de comprendre que ma relation aux autres dépend en grande partie de la relation que j'ai avec moi-même et de ma propre estime, un jardin à cultiver pour le voir croître et embellir. Si je me sens bien avec moi-même, si je m'estime, alors je me sentirai bien avec les autres.

Avec **Rolande MAIO**, Formatrice-coach et Ex Présidente de l'ASSOCIATION FRANÇAISE DE PRATICIENS ÉLÉMENT HUMAIN®. Atelier proposé en association avec MID&PLUS, site internet d'informations pour les femmes, un regard positif et créatif sur le monde au féminin.



# LA TRANSFORMATION NUMERIQUE NE CONNAIT PAS DE FRONTIERES



GROUPE  
**OnePoint**  
UNLIMITED



## LES ATELIERS DU PRINTEMPS



LE PARTAGE

16h00-17h00

### “RIEN N’EST IMPOSSIBLE”

**Philippe CROIZON**, amputé des quatre membres à la suite d’un accident en 1994, est le premier nageur handicapé à avoir réussi la traversée de la manche à la nage (en 2010) et relié symboliquement les cinq continents à la nage, avec Arnaud CHASSERY, nageur valide, en 2012.

Il vous propose de partager son expérience, sa conviction et son énergie en vous racontant son histoire de vie et ses exploits. Il témoignera de la réalité du concept de résilience pour répéter inlassablement que chacun de nous est capable de déplacer des montagnes et de renverser le sort. Peu à peu, ses interventions contribuent également à faire évoluer le regard que la société porte sur le handicap. Aujourd’hui, dans la philosophie de Philippe CROIZON, il n’y a de place que pour le bonheur... “Osons être heureux aux yeux de tous !...” C’est, en substance, le message d’un homme qui sait d’expérience qu’allégresse et plaisir sont des sentiments qui ne s’usent que si l’on ne s’en sert pas.

17h00-18h00

### LE DÉPASSEMENT DE SOI

Avec **Catherine DESTIVELLE**, Alpiniste, auteure de “Ascensions”, “Alpinisme, la saga des inventions” et “La montagne à la une”.



# LES GRANDS DÉBATS

Un espace de réflexion et d'échanges sur les réponses aux grandes problématiques sociétales et économiques. Avec l'intervention de scientifiques, sociologues, psychologues, écrivains, entrepreneurs, tous vous feront partager leurs connaissances et leurs réflexions.

→ HÉMICYCLE

→ SALLE 301

10h30-12h00

→ HÉMICYCLE

## TOUTES LES RAISONS D'ÊTRE OPTIMISTES !

Pour la première fois en France, 3 personnalités incontestées dans leur domaine interviennent successivement avant de débattre ensemble avec l'assistance. Un sociologue reconnu, **Michel MAFFESOLI**, Grand prix des Sciences humaines de l'Académie française, auteur de "*Les nouveaux bien-pensants*" et de "*Lordes des choses : penser la postmodernité*", en sera le grand témoin et **Benoit CORNU**, Directeur de la communication de PMU, l'invité d'honneur.

### OPTIMISME ET COMMUNICATION,

avec **Thierry SAUSSEZ**,  
Conseil en communication, conférencier, auteur du "*Manifeste pour l'optimisme*", des "*101 mots de l'optimisme*" et de "*50 bonnes raisons de choisir l'optimisme*"

### OPTIMISME ET MANAGEMENT,

avec **Philippe GABILLIET**,  
Professeur de Psychologie et de Management à l'ESCP Europe, conférencier, coach de dirigeants, auteur de "*Éloge de l'Optimisme*" et "*Éloge de la chance*"

### OPTIMISME ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL,

avec **Florence SERVAN-SCHREIBER**,  
Professeure de bonheur, auteure de "*3 kifs par jour*" et "*Power Patate*"

>>> LES GRANDS DÉBATS

→ SALLE 301

10h30-12h00

## 21 RÉUSSITES, 21 MOTS POUR LE DIRE, 21 PROPOSITIONS LE 21 MARS POUR LA TRISOMIE 21

Partenaire : LES AMIS D'ÉLÉONORE

Beaucoup d'hommes et de femmes atteints dans l'intégrité de leurs aptitudes physiques et intellectuelles disent souffrir davantage du regard posé sur eux que de leurs propres limitations. En effet, regarder et voir ne sont pas seulement des perceptions, mais des actes en lesquels se joue notre appartenance à la communauté humaine : être regardé, c'est être humanisé ou déshumanisé, et regarder, c'est être humain ou inhumain. Pour un regard plus positif sur la différence !

### MODÉRATEUR :

**Emmanuel LALOUX**, fondateur du Collectif les Amis d'Éléonore

### INTERVENANTS :

**Jean-Paul DELEVOYE**, Président du CONSEIL ÉCONOMIQUE, SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL

**Eléonore LALOUX**, auteure de "*Triso et alors !*"

**Danielle MOYSE**, Philosophe, enseignante, agrégée de l'Université, chercheuse associée à l'IRIS (Institut de Recherche Interdisciplinaire sur les enjeux sociaux CNRS /EHESS)

**Anne-Charlotte TAILLANDIER**,  
Maître de conférences à l'Université d'Artois

**Zahia ZEROULOU**, Maître de conférences à l'UNIVERSITÉ DE LILLE 1, membre du CENTRE LILLOIS D'ÉTUDES ET DE RECHERCHES SOCIOLOGIQUES ET ÉCONOMIQUES (CLERSE, CNRS / Université Lille 1 Sciences et technologies)



LA RÉFLEXION



## Créer un lien entre éducation et économie

En assurant, depuis 20 ans, la promotion et le développement de l'enseignement professionnel dont l'apprentissage, AGEFA PME agit pour **l'insertion professionnelle des jeunes**.

A travers un réseau d'établissements dans toute la France et de nombreux outils d'aide et d'accompagnement, AGEFA PME accompagne les jeunes, les entreprises ainsi que les communautés éducatives pour **faire évoluer et valoriser l'enseignement professionnel**.

Informations et outils sur [www.agefa.org](http://www.agefa.org)

\*étude OpinionWay - AGEFA PME février 2014



### → HÉMICYCLE

14h00- 16h00

## POUR UN SYSTÈME ÉDUCATIF PLUS POSITIF

Partenaire : AGEFA PME

Avec le soutien de LA FABRIQUE SPINOZA

Le message de l'optimisme s'adresse à tous, sans segmentation d'âge. Néanmoins, la jeunesse, porteuse par définition d'avenir, doit faire l'objet d'une attention particulière. Celle-ci subit aujourd'hui de plein fouet la crise. Et pourtant, c'est peut-être parce qu'elle a conscience du poids qui pèse sur elle qu'une partie de la jeunesse fait de l'optimisme plus qu'une option, mais une nécessité et un socle pour sa réussite personnelle, scolaire et professionnelle. Notre système scolaire les y aide-t-il? Notre école est-elle le lieu de la mobilisation des énergies positives? Comment faire la pédagogie de l'optimisme pour une génération positive? Le système éducatif français peut-il devenir plus positif? Quelles recherches, quelles nouvelles pratiques sont mises en œuvre pour forger une génération confiante, autonome, créative et entreprenante? Une étude exclusive AGEFA PME - OPINIONWAY "Les 16-29 ans jugent le système éducatif", sera présentée à cette occasion.

**MODÉRATEUR : Alexandre JOST**, Fondateur de la FABRIQUE SPINOZA, think tank du Bonheur citoyen

### INTERVENANTS :

**Jean-Paul DELEVOYE**, Président du CONSEIL ÉCONOMIQUE, SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL

**Audrey AKOUN**, Thérapeute comportementaliste et cognitive, co-auteur de "Apprendre autrement avec la pédagogie positive" - LA FABRIQUE À BONHEURS

**Bernard CAPRON**, Président d'AGEFA PME

**Jacques LECOMTE**, Docteur en psychologie, auteur de "La bonté humaine", président d'honneur de L'ASSOCIATION FRANÇAISE ET FRANCOPHONE DE PSYCHOLOGIE POSITIVE

**Philippe MUTRICY**, Directeur des études, de l'évaluation et de la prospective de BPIFRANCE

**Malene RYDAHL**, Auteur de "Heureux comme un Danois", directrice de la communication corporate Europe, Afrique et Moyen-Orient de HYATT HOTELS

**François TADDEI**, Généticien, auteur d'un rapport sur l'éducation pour l'OCDE, initiateur du projet "savanturiers", fondateur du CRI - CENTRE DE RECHERCHE INTERDISCIPLINAIRE



Printemps  
de  
l'Optimisme  
Le festival des énergies positives !



EN 2016  
**LA MÉTROPOLÉ  
NICE CÔTE D'AZUR**  
ACCUEILLERA  
LE PRINTEMPS DE  
L'OPTIMISME

**MÉTROPOLÉ  
NICE CÔTE D'AZUR**

Coproducteur 2016

Suivre l'événement sur [www.printempsdeloptimisme.com](http://www.printempsdeloptimisme.com)

De Visu / Commun Lien



**“PHOTOPTIMISTES 2015 !”  
QUI A GAGNÉ LE CONCOURS ?**

DU 17 DÉCEMBRE 2014  
AU 21 JANVIER 2015,  
LE PRINTEMPS DE L'OPTIMISME  
A ORGANISÉ LE CONCOURS  
“PHOTOPTIMISTES 2015 !”.  
DRÔLES, ÉMOUVANTES,  
SURPRENANTES...  
PLUS DE 1 000 PHOTOS  
ONT ÉTÉ ENVOYÉES.

Julien BENAITEAU,  
Grand gagnant du concours



Bernard CHEVALIER, Finaliste -2<sup>e</sup> du concours



Eric FOREY, Finaliste -3<sup>e</sup> du concours

avec

JCDecaux

Skyrock.com

Coca-Cola France

we love photo  
WIPPLAY.com



# QUI SOUTIEN LE PRINTEMPS DE L'OPTIMISME ?

## LES GRANDS SIGNATAIRES DU MANIFESTE

### François-Xavier d'AILLIÈRES

Editeur du TROMBINOSCOPE

### Christophe ALAUX

Directeur général ACCOR  
HOTELSERVICES FRANCE

### Antoine BOULAY

Directeur des Relations Institutionnelles  
et Médias de BPIFRANCE

### Sylvie BRISSON

Directrice des ressources humaines  
du groupe CLUB MÉDITERRANÉE

### Bernard CAPRON

Président d'AGEFA PME

### Benoît CORNU

Directeur de la communication  
de PMU

### Jean-Charles DECAUX

Directeur général de JCDECAUX

### Jean-Paul DELEVOYE

Président du CONSEIL ÉCONOMIQUE,  
SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL

### Philippe DOURCY

Directeur de la communication  
corporate OXYLANE/DECATHLON

### Patrick DUMOULIN

Directeur général de l'Institut  
GREAT PLACE TO WORK®

### Eric GALLANT

Président de POSITIVISME  
ET PARTAGE

### Jérôme GRAY

Directeur marketing Europe  
de NUTELLA

### Alain GRISET

Président de l'APCMA

### Florence KARRAS

Porte parole de GÉNÉRATION CARE  
BY BNP PARIBAS CARDIF

### David LAYANI

Président de ONEPOINT

### Stéphane LAYANI

Président de RUNGIS MARCHÉ  
INTERNATIONAL

### Nathalie LEBAS-VAUTIER

Créatrice et cofondatrice d'EKYOG

### Jean-Pierre LETARTRE

Président d'EY FRANCE

### Florence PARIS

Directeur des affaires publiques  
et de la communication  
de COCA-COLA FRANCE

### Frédérique RAOULT

Directeur du Développement Durable  
et de la Communication de SUEZ  
ENVIRONNEMENT

### Didier RIDORET

Président d'honneur de la FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DU BÂTIMENT

### Jean-François ROUBAUD

Président d'honneur de la  
CONFÉDÉRATION GÉNÉRALE DES PME

### Guillaume SARKOZY

Délégué général de MALAKOFF MÉDÉRIC