



*"Soyez le changement  
que vous voulez voir dans ce monde"*  
Gandhi

Parce qu'il nous faut agir,

Parce qu'il faut plus que jamais avancer et construire,

Parce que c'est dans les moments les plus difficiles qu'il devient nécessaire de mobiliser nos énergies positives,

Parce que la France possède des ressources infinies d'énergie et reste pour le monde entier le symbole de la liberté, de l'art de vivre et des grandes valeurs héritées de son histoire...

## SAVE THE DATE

Pour la 3<sup>e</sup> édition du **Printemps de l'Optimisme, Incubateur d'énergies positives** qui se déroulera les **18 et 19 mars 2016**, au **Conseil économique, social et environnemental (Paris 16<sup>e</sup>)**.

### NOUVEAU FORMAT

### 2 JOURS OUVERTS À TOUS, POUR PASSER À L'ACTION AVEC :

- Une journée consacrée aux **entreprises**, le **vendredi 18 mars**, sur les thématiques du bien-être au travail, du management positif, avec des ateliers interactifs, des témoignages d'entreprises où il fait bon travailler, des échanges d'expériences entre start-ups et entreprises centaines sur les clés du succès ...
- Une journée **grand public**, le lendemain **samedi 19 mars**, autour du lien entre optimisme et santé. Les valeurs de l'optimisme seront à l'honneur : engagement, solidarité, gratitude, énergie, vitalité, gourmandise, etc.

TEMPS DE DÉBATS ET DE RÉFLEXION, TABLES RONDES, ANIMATIONS, ATELIERS DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET COACHING... PRÉSENCE MULTIDISCIPLINAIRE D'ENTREPRENEURS, D'EXPERTS, DE PHILOSOPHES, D'AUTEURS, DE JOURNALISTES... ÉCHANGÉONS TOUS ENSEMBLE SUR CE QUI COMPTE... **LES 18 ET 19 MARS 2016.**

Le Printemps de l'Optimisme, ce sont aussi :

Un Manifeste pour l'optimisme, une avant-garde, des actus positives quotidiennes, une communauté active sur les réseaux sociaux, des partenaires mobilisés, des valeurs etc.

Retrouvez toutes les infos sur [www.printempsdeloptimisme.com](http://www.printempsdeloptimisme.com)

### Contact :

Dominique Mercier

01 53 05 97 00

[dominiquemercier@clairdeterre.com](mailto:dominiquemercier@clairdeterre.com)

**#PrintempsdelOptimisme**