



GALAXIE ECORESEAU

Le baromètre de l'optimisme - *Compte-rendu du Printemps de l'Optimisme 2016*



Printemps de l'Optimisme au CESE les 18 et 19 mars

Un programme toujours plus ambitieux

Le Printemps de l'Optimisme 2016, un incubateur d'énergies positives de mieux en mieux structuré...



Les espaces de réflexion et débats de nombreux décideurs, juxtaposés à des espaces d'exposition et d'animations ludiques ont donné un ensemble de plus en plus cohérent à cette manifestation parrainée par le chef cuisinier Thierry Marx.

■ La première journée a été consacrée aux thématiques du monde du travail : management positif, coaching, qualité de vie au travail, entrepreneuriat avec des grands débats, des espaces de networking, de travail collaboratif...

-En partenariat avec *EcoRéseau Business*, le petit-déjeuner d'ouverture a donné lieu à une table-ronde sur les points communs entre start-up et entreprises



centenaires, dont l'optimisme. Thierry Saussez, créateur du Printemps de l'Optimisme, a joué le rôle de modérateur. Thibaut Jarrousse, créateur de la start-up 10-vins, Jean-Pierre Letartre, président d'EY France, Myriam Maestroni, ancienne directrice générale de Primagaz (implanté en France depuis 1857), présidente de la start-up Economie d'Energie SAS, Jacques Séguéla, publicitaire, conseiller Havas, Jean-Luc Hoffmann, boucher-charcutier traiteur (entreprise créée en 1915), lauréat dans la catégorie « Dynamique Commerciale » du prix national Stars & Métiers 2015, ont pris part au débat. Patrick Bernasconi, président du Conseil économique, social et environnemental, et Em-



manuel Macron ont apporté leur voix à la discussion. Vincent Cespedes, philosophe, essayiste, auteur de « L'Ambition ou l'épopée de soi » et « Oser la jeunesse », a clos la conversation.

-Puis une autre table-ronde a porté sur les nouvelles sociabilités et formes de bien-être collectif, animée par Arnaud de Saint Simon, directeur de la publication du groupe Psychologies. L'Observatoire du bonheur créé par Coca-Cola en 2010, Ipsos, la Fabrique Spinoza think tank du bien-être citoyen, experts philosophes et historiens ont pris part à la discussion.

-Démonstrations culinaires, shows, cours de cuisine, concours de pitches ont agrémenté la journée.

■ **La deuxième journée, plus axée sur la famille, a insisté sur les énergies positives, le bien-être et la santé.**

-La table-ronde « Quand les médias donnent pêche et inspiration », à laquelle ont pris part Thierry Marx ou Roselyne Bachelot, s'est intéressée à la presse positive comme Reporters d'Espoirs.

-L'autre discussion a porté sur les bienfaits d'une attitude positive sur le corps et l'esprit, avec entre autres Florence Servan Schreiber, professeur de bonheur.

-Ateliers de danse, cours culinaires et de coaching ont aussi agrémenté cette seconde partie.



Le Printemps de l'Optimisme en quelques chiffres

- ✓ 18 et 19 mars 2016 au Conseil économique, social et environnemental
- ✓ 4 300 participants
- ✓ 6 grandes tables rondes
- ✓ Plus de 20 animations pour petits et grands !
- ✓ 18 ateliers pratiques de développement personnel
- ✓ 80 intervenants
- ✓ Près de 40 auteurs en dédicace
- ✓ 8 Sponsors, 18 partenaires, 15 médias partenaires, 63 entreprises ou associations soutiens
- ✓ 1 Manifeste pour l'Optimisme : 1650 signataires, dont 27 grands signataires engagés
- ✓ Près de 150 retombées presse nationales